

ITINERARIO DE EMPREGO (FORMACIÓN PRESENCIAL)

Axudámosche a impulsar a túa ruta cara o emprego!

Habilidades e competencias para o emprego

- **Martes 1 setembro** : Condicións laborais
- **Xoves 3 setembro** : Competencias profesionais/Obxectivo profesional e autoemprego
- **Martes 8 setembro** : Habilidades sociolaborais no mercado de traballo
- **Xoves 10 setembro** : Habilidades sociolaborais para a procura de emprego

Competencias dixitais para o emprego

- **Martes 15 setembro** : Usando o meu ordenador para a miña procura de emprego (1)
- **Xoves 17 setembro** : Usando o meu ordenador para a miña procura de emprego (2)
- **Martes 22 setembro** : Estratexias de procura de emprego en internet (1)
- **Xoves 24 setembro** : Estratexias de procura de emprego en internet (2)

Actividade de Reforzo

- **Martes 29 setembro** : Achegamento ás plataformas online
- **Xoves 1 outubro** : ¿Cómo afrontar unha entrevista de traballo?
- **Luns 5 e Martes 6 outubro** : Preparación speak

Formación Online

- Curso de Manipulación de alimentos e control de alérxenos 10 horas
- Técnicas para a procura activa de emprego 20 horas
- Procesos de selección 10 horas

Dirixido a:

Mulleres desempregadas, na procura de mellora laboral, mozas sen experiencia, maiores de 45 anos, mulleres de familias monoparentais, residentes no concello de A Coruña

Información e inscricións:

☎ 981 29 40 97 / 660 35 58 31

✉ galicia@fundacionmujeres.es

Coa colaboración: Concello de A Coruña

Lugar: Fórum Metropolitano, R/ Río Monelos,1

Horario: 10.00 a 14.00 h