

ITINERARIO DE EMPREGO

(FORMACIÓN PRESENCIAL)

Axudámosche a impulsar a túa ruta cara o emprego!

Habilidades e competencias para o emprego

- **Martes 7 abril** : Condicións laborais
- **Martes 14 abril** : Competencias profesionais/Obxectivo profesional e autoemprego
- **Martes 21 abril**: Habilidades sociolaborais no mercado de traballo
- **Martes 5 maio** : Habilidades sociolaborais para a procura de emprego

Competencias dixitais para o emprego

- **Martes 12 maio** : Usando o meu ordenador para a miña procura de emprego (1)
- **Martes 19 maio** : Usando o meu ordenador para a miña procura de emprego (2)
- **Martes 26 maio** : Estratexias de procura de emprego en internet (1)
- **Martes 2 xuño** : Estratexias de procura de emprego en internet (2)

Actividade de Reforzo

- **Martes 9 xuño**: Achegamento ás plataformas online
- **Martes 16 xuño** : ¿Cómo afrontar unha entrevista de traballo?

Formación Online

- Curso de Manipulación de alimentos e control de alérxenos 10 horas (online)
- Técnicas para a procura activa de emprego 20 horas (online)
- Procesos de selección 10 horas (online)

Dirixido a:

Mulleres desempregadas, na procura de mellora laboral, mozas sen experiencia, maiores de 45 anos, mulleres de familias monoparentais, residentes no concello de A Coruña

Información e inscricións:

Lugar: Fórum Metropolitano, R/ Río Monelos,1



981 29 40 97 / 660 35 58 31

Horario: 10.00 a 14.00 h



galicia@fundacionmujeres.es

Coa colaboración: Concello de A Coruña