

## PROGRAMA

### CURSO TÉCNICAS PARA LA BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO

#### OBJETIVOS



#### GENERAL

Adquirir conocimientos sobre técnicas para la búsqueda de empleo de las mujeres sea más efectiva y eficiente.

#### ESPECÍFICOS

- Reflexionar sobre la forma en la que se realiza la búsqueda de empleo, así como lo que supone la búsqueda activa de empleo.
- Aprender a redactar una carta de presentación y elaborar un CV.

#### CONTENIDOS

##### MÓDULO 1. LA BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO

- ¿A qué nos referimos con búsqueda activa de empleo?
- ¿En qué consiste la Búsqueda Activa de Empleo?

##### MÓDULO 2. PRIMER PASO: DEFINIR MI PLAN DE EMPLEO

- ¿Cómo identificar mi perfil profesional?
- ¿Conoces el mercado laboral?
- ¿Cómo fijar mis objetivos profesionales?
- ¿Cómo definir mi plan de empleo?

##### MÓDULO 3. SEGUNDO PASO: CANALES DE ACCESO AL EMPLEO

- ¿Qué son los canales de acceso al empleo?
- ¿Cómo identifico mis canales de acceso al empleo?
- ¿Cuáles son los canales de acceso al empleo disponibles?

##### MÓDULO 4. TERCER PASO: PLANIFICAR MI ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA

- ¿Cómo seleccionar las técnicas de búsqueda más adecuadas a mi objetivo profesional?
- ¿Cómo planificar mi estrategia de búsqueda?
- Documentación imprescindible: Curriculum Vitae y Carta de Presentación

#### METODOLOGÍA

El alumnado puede organizar su tiempo de estudio en función de su disponibilidad ya que no requiere presencialidad. Para completar el curso es necesario hacer la lectura de los materiales obligatorios y complementarios y realizar el cuestionario de evaluación. Se incluyen los siguientes recursos:

- Ideas claves que facilitan la comprensión y asimilación de los contenidos,
- Foros de comunicación que favorecen la interacción entre las alumnas y la comunicación con la tutora para resolver dudas e incidencias.



## DURACIÓN

20 horas

## MODALIDAD

Online

## MEDIO:

[Campus Virtual de Fundación Mujeres](#)

## FECHAS:

- Del 27 de enero al 10 de febrero de 2026