

## TALLER: MI TIEMPO, MI ORGANIZACIÓN PARA LA INSERCIÓN SOCIAL Y LABORAL (FORMACIÓN PRESENCIAL)

¡Te ayudamos a impulsar tu ruta hacia el empleo!

3 de julio 2025

09:30 a 13:30 horas

Centro de la mujer de Pedro Muñoz en C/ Goya, 7

### CONTENIDOS:

- Analiza el uso de tu tiempo y como optimizarlo
- Necesidades no satisfechas y síntomas de inadecuada administración del tiempo
- Realizar un plan personalizado del uso del tiempo

### DIRIGIDO A

Mujeres desempleadas de larga duración o en búsqueda de mejora laboral que vivan en Pedro Muñoz y alrededores.

### INFORMACIÓN / INSCRIPCIONES

926 586 330 / 630 588 027

691 32 60 92

elvira.lopez@fundacionmujeres.es

Pinchando [aquí](#)



### Colabora:

