

ALICIA. ACTIVANDO LA IGUALDAD

ITINERARIO DE EMPLEO

Entrena tus competencias para encontrar empleo

FECHA	SESIÓN	QUÉ APRENDERÁS
FASE 1: QUIERO		
Lunes, 10 de marzo 3 horas SESIÓN 1 10:00 a 13:00	Trasteando por Internet	Adquirir destrezas para el manejo de internet respecto a las funciones básicas de uso cotidiano, incluyendo el control de la seguridad; Iniciarse en hacer búsquedas concretas sobre temáticas relacionadas con la dependencia, intereses personales, ocio, etc.; Aprender a manejar el correo electrónico
Martes, 11 de marzo 3 horas SESIÓN 2 10:00 a 13:00		
FASE 2: PUEDO		
Lunes, 17 de enero 4 horas SESIÓN 1 09:30 a 13:30	Objetivo profesional	Valorarás las diferentes alternativas de inserción al mundo laboral
	Condiciones laborales	Analizaremos las condiciones laborales requeridas por el mercado de trabajo y si puedes adaptarte a ellas
Jueves, 20 de marzo 4 horas SESIÓN 2 09:30 a 13:30	Usando el ordenador para mi búsqueda de empleo (I y II)	Aprenderás a utilizar el ordenador e Internet de manera práctica y aplicada a la actividad de la búsqueda activa de empleo
Lunes, 24 de marzo 4 horas SESIÓN 3 09:30 a 13:30	Condiciones laborales	Analizaremos las condiciones laborales requeridas por el mercado de trabajo y si puedes adaptarte a ellas
	Competencias profesionales	Veremos las competencias profesionales que demanda el mercado laboral y si tienes dichas competencias
Jueves, 27 de marzo 4 horas SESIÓN 4 09:30 a 13:30	Usando el ordenador para mi búsqueda de empleo (II)	Aprenderás a utilizar el ordenador e Internet de manera práctica y aplicada a la actividad de la búsqueda activa de empleo

	Estrategias de búsqueda de empleo en internet (I)	Utilizarás la herramienta que nos proporciona Internet para adquirir estrategias en la búsqueda activa y eficaz de empleo
Lunes, 31 de marzo 4 horas SESIÓN 5 09:30 a 13:30	Competencias profesionales	Veremos las competencias profesionales que demanda el mercado laboral y si tienes dichas competencias
	Habilidades sociolaborales en el mercado de trabajo	Aprenderás a potenciar tus habilidades para mejorar la estrategia de búsqueda de empleo.
Jueves, 3 de abril 4 horas SESIÓN 6 09:30 a 13:30	Estrategias de búsqueda de empleo en internet (I y II)	Utilizarás la herramienta que nos proporciona Internet para adquirir estrategias en la búsqueda activa y eficaz de empleo
Lunes, 7 de abril 4 horas SESIÓN 7 09:30 a 12:30	Habilidades sociolaborales para la búsqueda de empleo	Aprenderás a potenciar las habilidades que requiere el mercado de trabajo

FECHA	SESIÓN	QUÉ APRENDERÁS
FASE 3. CONSIGO		
Jueves, 10 de abril 3 horas SESIÓN 1 10:00 a 13:00	Entrevista de personal	Aprenderás a desenvolverte en una entrevista de selección