

## ITINERARIO DE EMPREGO

(FORMACIÓN PRESENCIAL)

¡Axudámosche a impulsar a túa ruta cara o emprego!

### Competencias e habilidades dixitais para o emprego

- **Martes 11 Febreiro:** Habilidades Sociais
  - **Xoves 13 Febreiro:** Condicións laborais
  - **Xoves 27 Febreiro:** Competencias profesionais
  - **Xoves 6 Marzo:** Obxectivo profesional e autoemprego
  - **Martes 11 Marzo:** Habilidades sociolaborais no mercado de traballo
  - **Martes 18 Marzo:** Habilidades sociolaborais para a procura de emprego
  - **Martes 25 Marzo:** Usando o meu ordenador para a miña procura de emprego (1)
  - **Martes 1 Abril:** Usando o meu ordenador para a miña procura de emprego (2)
  - **Martes 22 Abril :** Estratexias de procura de emprego (1)
  - **Xoves 24 Abril:** Estratexias de procura de emprego (2)
  - **Martes 6 Maio :** Actividade de reforzo
- 
- Curso de Manipulación de alimentos e control de alérxenos 10 horas (online)
  - Técnicas para a procura activa de emprego 20 horas (online)
  - Procesos de selección 10 horas (online)

**Lugar:** Fórum Metropolitano, Rúa Río de Monelos, nº 1 A Coruña

**Horario:** 10.00 h a 14.00 h

#### Dirixido a:

Mulleres desempregadas na procura de mellora laboral, mozas sen experiencia, maiores de 45 anos, mulleres de familias monoparentais, residentes no concello de A Coruña

#### Información e inscricións

**Concello de A Coruña**

☎ 981 29 40 97 / 660 35 58 31

✉ galicia@fundacionmujeres.es

Coa colaboración: Concello de A Coruña