

# INEXISTENCIA DEL PROYECTO VITAL DE LAS CUIDADORAS

## CONSECUENCIAS

### PERSONALES

- PROBLEMAS DE SALUD FÍSICA Y MENTAL
- CANSANCIO
- SOLEDAD
- DEPRESIÓN
- BAJA AUTOESTIMA
- ALTOS NIVELES DE ESTRÉS

### SOCIALES

- DETERIORO RELACIONES FAMILIARES
- AISLAMIENTO SOCIAL
- CARENCIA DE RED SOCIAL
- ESCASEZ DE TIEMPO PARA SI MISMA
- PROBLEMAS DE INCOMUNICACIÓN
- RENUNCIA AL OCIO

### ECONÓMICAS

- FALTA DE AUTONOMÍA ECONÓMICA
- MENORES OPORTUNIDADES LABORALES
- MENOR ACCESO A RECURSOS ECONÓMICOS
- DESIGUALDAD EN EL ACCESO A LA PROPIEDAD PRIVADA

## CAUSAS

### ROLES DE GÉNERO

- Los roles de género son los que se relacionan con las tareas, funciones y conductas que tradicionalmente se han atribuido a un sexo como propio y se aprenden e interiorizan a través de los mecanismos de socialización.
- Se trata de aquellos comportamientos que se consideran adecuados para hombres y mujeres en una sociedad, es decir, nos dicen que es propio de una mujer y qué es propio de un hombre.



### ESTEREOTIPOS DE GÉNERO

- Los estereotipos de género responden a modelos, valores, comportamientos y actitudes definidos para hombres y mujeres sin tener en cuenta su individualidad.
- Estos estereotipos se van adquiriendo a través de diferentes agentes de socialización como son las familias, los juegos y juguetes, las películas y series, libros y cuentos y demás modelos que tenemos alrededor durante nuestro desarrollo.

### ESCASO VALOR E INVISIBILIZACIÓN DE LA LABOR DE CUIDADO