

CURSO DE EMPODERAMIENTO DE MUJERES PARA LA INSERCIÓN SOCIAL Y LABORAL (FORMACIÓN PRESENCIAL)

¡Te ayudamos a impulsar tu ruta hacia el empleo!

Martes y Jueves

18 de octubre al 14 de noviembre 2024 | 09:15 a 13:15 horas

Biblioteca Municipal Leer y Soñar de Quintanar de la Orden.

Plaza Cultura, 1

CONTENIDOS:

- Autoestima y autoconcepto
- Gestión del tiempo
- Análisis del mercado laboral
- Habilidades sociales
- Aproximación al empleo
- Competencias digitales

DIRIGIDO A

Mujeres desempleadas de larga duración o en búsqueda de mejora laboral que vivan en Quintanar de la Orden y alrededores.

INFORMACIÓN / INSCRIPCIONES

925 205 423 / 643 32 34 84

elvira.lopez@fundacionmujeres.es

Pinchando [aquí](#)



Colabora:

