

Día internacional de las personas cuidadoras

30 de octubre
8 de noviembre · 2024

mujeres
FUNDACIÓN



Programación especial

Con motivo de la celebración del **Día de la Cuidadora** el **5 de noviembre**, en **Fundación Mujeres** vamos a realizar **talleres grupales online** para promover el autocuidado, aprender estrategias y técnicas para la gestión emocional y adquirir habilidades; un **Espacio de Participación online** para intercambiar experiencias; y un **Encuentro presencial** con cuidadoras y profesionales.

Dirigido a: Cuidadoras, ex-cuidadoras o potenciales cuidadoras de personas dependientes.

➔ **TALLER ONLINE: Corresponsabilidad familiar.**
31 de octubre | 10:00 h.

➔ **TALLER ONLINE: Enredando en la ciudad.**
5 de noviembre | 10:00 h.

➔ **TALLER ONLINE: Gestionando la culpa.**
6 de noviembre | 10:00 h.

➔ **ESPA: Mujer y espacio público: La importancia de participar.**
7 de noviembre | 10:00 h.

[Inscríbete pinchando aquí](#)



Información: 91 591 24 20 Ext: 1028
cuidadas@fundacionmujeres.es