

ALICIA. ACTIVANDO LA IGUALDAD

EMPODERAMIENTO DE MUJERES PARA LA INSERCIÓN SOCIAL Y LABORAL

FECHA	SESIÓN	QUÉ APRENDERÁS
FASE 1. QUIERO		
3 horas 4 de marzo de 10:00 a 13:00	Así soy, así me veo, así me ven (I)	Potenciar el desarrollo de una autoimagen, autoconocimiento, autovaloración y autoestima positivas determinantes en el proceso de empoderamiento personal.
3 horas 5 de marzo de 10:00 a 13:00	Así soy, así me veo, así me ven (II)	
3 horas 6 de marzo de 10:00 a 13:00	Trasteando por Internet (I)	Adquirir destrezas para el manejo de internet respecto a las funciones básicas de uso cotidiano, incluyendo el control de la seguridad; Iniciarse en hacer búsquedas concretas sobre temáticas relacionadas con la dependencia, intereses personales, ocio, etc.; Aprender a manejar el correo electrónico
3 horas 11 de marzo de 10:00 a 13:00	Trasteando por Internet (II)	

FECHA	SESIÓN	QUÉ APRENDERÁS
FASE 2: PUEDO		
4 horas 12 de marzo de 09:30 a 13:30	Objetivo profesional y autoempleo	Valorarás las diferentes alternativas de inserción al mundo laboral, por cuenta propia o ajena
4 horas 13 de marzo de 09:30 a 13:30	Usando el ordenador para mi búsqueda de empleo (I)	Aprenderás a utilizar el ordenador e Internet de manera práctica y aplicada a la actividad de la búsqueda activa de empleo
4 horas 18 de marzo de 09:30 a 13:30	Condiciones laborales	Analizaremos las condiciones laborales requeridas por el mercado de trabajo y si puedes adaptarte a ellas

4 horas 19 de marzo de 09:30 a 13:30	Usando el ordenador para mi búsqueda de empleo (II)	Aprenderás a utilizar el ordenador e Internet de manera práctica y aplicada a la actividad de la búsqueda activa de empleo
4 horas 20 de marzo de 09:30 a 13:30	Competencias profesionales	Veremos las competencias profesionales que demanda el mercado laboral y si tienes dichas competencias
4 horas 1 de abril de 09:30 a 13:30	Habilidades sociolaborales en el mercado de trabajo	Aprenderás a potenciar tus habilidades para mejorar la estrategia de búsqueda de empleo.
4 horas 2 de abril de 09:30 a 13:30	Estrategias de búsqueda de empleo en internet (I)	Utilizarás la herramienta que nos proporciona Internet para adquirir estrategias en la búsqueda activa y eficaz de empleo
4 horas 3 de abril de 09:30 a 13:30	Habilidades sociolaborales para la búsqueda de empleo	Aprenderás a potenciar las habilidades que requiere el mercado de trabajo
4 horas 8 de abril de 09:30 a 13:30	Estrategias de búsqueda de empleo en internet (II)	Utilizarás la herramienta que nos proporciona Internet para adquirir estrategias en la búsqueda activa y eficaz de empleo

FECHA	SESIÓN	QUÉ APRENDERÁS
FASE 3. CONSIGO		
3 horas 9 de abril de 10:00 a 13:00	Taller de refuerzo Elevator Pitch	Aprenderás a comunicar tu perfil profesional en 5 minutos y a presentarte a una empresa
3 horas 10 de abril de 10:00 a 13:00	Taller de refuerzo Entrevista de personal	Aprenderás a desenvolverte en una entrevista de selección