

ALICIA. ACTIVANDO LA IGUALDAD

EMPODERAMIENTO DE MUJERES PARA LA INSERCIÓN SOCIAL Y LABORAL

FECHA	SESIÓN	QUÉ APRENDERÁS
FASE 1. QUIERO		
16/02/2024 10:00 a 13:00	Así soy, así me veo, así me ven (I)	Potenciar el desarrollo de una autoimagen, autoconocimiento, autovaloración y autoestima positivas determinantes en el proceso de empoderamiento personal.
23/02/2024 10:00 a 13:00	Así soy, así me veo, así me ven (II)	
01/03/2024 09:30 a 13:30	Mejorando mis habilidades sociales	Identificar las habilidades sociales y relacionarlas con nuestro bienestar personal y social y entrenar las habilidades sociales para utilizarlas en las relaciones interpersonales.
08/03/2024 10:00 a 13:00	“Mi tiempo: mi organización”	Analizar el uso del tiempo identificando las necesidades no satisfechas para que las usuarias realicen un empleo equilibrado del mismo incorporando actividades propias a su rutina diaria.
15/03/2024 10:00 a 13:00	Quiero un empleo, ¿por dónde empiezo? (I)	Reflexionar sobre el lugar que ocupa el empleo en mi proyecto de vida. Tomar la decisión con respecto a si quiero tener un empleo.
22/03/2024 10:00 a 13:00	Quiero un empleo, ¿por dónde empiezo? (II)	

FECHA	SESIÓN	QUÉ APRENDERÁS
FASE 2: PUEDO		
05/04/2024 09:30 a 13:30	Condiciones laborales	Analizaremos las condiciones laborales requeridas por el mercado de trabajo y si puedes adaptarte a ellas
12/04/2024 09:30 a 13:30	Competencias profesionales	Veremos las competencias profesionales que demanda el mercado laboral y si tienes dichas competencias
19/04/2023 09:30 a 13:30	Objetivo profesional y autoempleo	Valorarás las diferentes alternativas de inserción al mundo laboral, por cuenta propia o ajena
26/04/2024 09:30 a 13:30	Habilidades sociolaborales en el mercado de trabajo	Aprenderás a potenciar tus habilidades para mejorar la estrategia de búsqueda de empleo.
	Habilidades sociolaborales para la búsqueda de empleo	Aprenderás a potenciar las habilidades que requiere el mercado de trabajo
03/05/2024 09:30 a 13:30	Usando el ordenador para mi búsqueda de empleo (I)	Aprenderás a utilizar el ordenador e Internet de manera práctica y aplicada a la actividad de la búsqueda activa de empleo
10/05/2024 09:30 a 13:30	Usando el ordenador para mi búsqueda de empleo (II)	
17/05/2024 09:30 a 13:30	Estrategias de búsqueda de empleo en internet (I)	Utilizarás la herramienta que nos proporciona Internet para adquirir estrategias en la búsqueda activa y eficaz de empleo
24/05/2024 09:30 a 13:30	Estrategias de búsqueda de empleo en internet (II)	