

Servicio de apoyo integral

- **Información y Asesoramiento** sobre dependencia y cuidados, recursos, participación social y laboral, etc.
- **Actividades Grupales:** talleres de habilidades y competencias para el empoderamiento y la activación social y laboral abordando diversas temáticas.
- **Acompañamiento Individualizado** para reforzar el desarrollo de los objetivos que cada participante haya definido en relación con su empoderamiento, la mejora de su calidad de vida, la participación social o el acceso al mundo laboral.

Dirigido a:

mujeres que sean o hayan sido cuidadoras en el ámbito familiar, inactivas, desempleadas o en situación de riesgo de exclusión social, residentes en Andalucía.

Taller:

1, 2, 3 respira otra vez... y relaja

8 de noviembre de 2023 | 10:00 a 13:00 horas

Presencial

Información



957 299 190 ext. 404



saicandalucia@fundacionmujeres.es



**Formulario de
preinscripción**

Financiado por: