



# ACTIVIDADES FORMATIVAS PARA EL EMPODERAMAMIENTO DE MUJERES CUIDADORAS

## SEPTIEMBRE 2023

Actividades grupales de debate reflexión sobre el modelo de cuidados que necesitan las mujeres cuidadoras, integrando sus intereses personales, sociales y laborales.

**Dirigido a:** cuidadoras, ex-cuidadoras o potenciales cuidadoras de personas dependientes.

- **Taller Del papel al ordenador**

Sesión presencial: 12/09/2023 de 11:00 a 13:00 horas.

- **ESPA Desigualdad y Alfabetización Digital**

Sesión online: 18/09/2023 de 11:00 a 13:00 horas.

- **ESPA Autocuidado y Corresponsabilidad Familiar**

Sesión online: 22/09/2023 de 11:00 a 13:00 horas.

- **ESPA Migración y Vulnerabilidad:** Cadenas Globales de Cuidado y Trata

Sesión online: 27/09/2023 de 11:00 a 13:00 horas.

- **ActivatenRed El Derecho al Aborto como lucha internacional**

Sesión online: de 25 a 30/09/2023



Inscripciones: Teléfono: 91 591 24 20. Ext:

1026,1004,1028. / e-mail:

[cuidadoras@fundacionmujeres.es](mailto:cuidadoras@fundacionmujeres.es)