

FORMACIÓN PARA EL EMPODERAMIENTO DE MUJERES PARA EL EMPLEO

| FECHA | SESIÓN | QUÉ APRENDERÁS |
|--|--|---|
| Entrenando mis competencias y habilidades para mejorar mi empleabilidad | | |
| 31/01/2023 09:30 - 13:30 | Condiciones laborales | Analizaremos las condiciones laborales requeridas por el mercado de trabajo y si puedes adaptarte a ellas |
| 02/02/2023 09:30 - 13:30 | Competencias profesionales | Veremos las competencias profesionales que demanda el mercado laboral y si tienes dichas competencias |
| 07/02/2023 09:30 - 13:30 | Objetivo profesional y autoempleo | Valorarás las diferentes alternativas de inserción al mundo laboral, por cuenta propia o ajena |
| 09/02/2023 09:30 - 13:30 | Habilidades sociolaborales en el mercado de trabajo | Aprenderás a potenciar tus habilidades para mejorar la estrategia de búsqueda de empleo. |
| 14/02/2023 09:30 - 13:30 | Habilidades sociolaborales para la búsqueda de empleo | Aprenderás a potenciar las habilidades que requiere el mercado de trabajo |

| FECHA | SESIÓN | QUÉ APRENDERÁS |
|--|--|--|
| Mejorando mis competencias digitales para el empleo | | |
| 16/02/2023 09:30 - 13:30 | Usando el ordenador para mi búsqueda de empleo (I) | Aprenderás a utilizar el ordenador e Internet de manera práctica y aplicada a la actividad de la búsqueda activa de empleo |
| 21/02/2023 09:30 - 13:30 | Usando el ordenador para mi búsqueda de empleo (II) | |
| 23/02/2023 09:30 - 13:30 | Estrategias de búsqueda de empleo en internet (I) | Utilizarás la herramienta que nos proporciona Internet para adquirir estrategias en la búsqueda activa y eficaz de empleo |
| 28/02/2023 09:30 - 13:30 | Estrategias de búsqueda de empleo en internet (II) | |