

MINDFULNESS: el arte de escucharSE y cuidarSE

- **Fecha:** 16 de diciembre 2022
- **Hora:** 10:30 a 12:30
- **Lugar:** Aula de Fundación Mujeres. Avda. Ronda Tejares 32, acceso 2, 3ª planta. Córdoba



Fundación Mujeres 957299190
saicandalucia@fundacionmujeres.es
www.cuidadanas.es

Preinscripción en
este
FORMULARIO