

5 noviembre
2022

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CUIDADORAS

mujeres
FUNDACIÓN



ACTIVIDADES FORMATIVAS EMPODERAMIENTO MUJERES CUIDADORAS

NOVIEMBRE

#CuidadanasFM

Talleres grupales para desarrollar el autocuidado y la activación social.

Dirigido a: cuidadoras, excuidadoras o potenciales cuidadoras de personas dependientes.

Lugar: Fundación Mujeres

Dirección: C/Ponzano, nº 7, segunda planta.

Programa

Gestión de Conflictos - 15 de noviembre, de 10.00h a 12:00h.

¿Quién cuida de mí? - 25 de noviembre, de 10.00h a 12.00h.

Gestionando la culpa - 28 de noviembre, de 16:00h a 18:00h.

EmocionArte - 29 de noviembre, de 16:00h a 18:00h.



Inscripciones: 915.912.420 Ext: 1026, 1004, 1028.
cuidadanas@fundacionmujeres.net