

5 noviembre

2022

# DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CUIDADORAS

**mujeres**  
FUNDACIÓN



## ESPA

# GIMNASIA EMOCIONAL PARA EL AUTOCUIDADO

#CuidadanasFM

MODALIDAD: ON LINE



FECHA: 9 DE NOVIEMBRE DE 2022

HORARIO: DE 10:00 A 12:00 HORAS

Preinscripción en este [FORMULARIO](#)

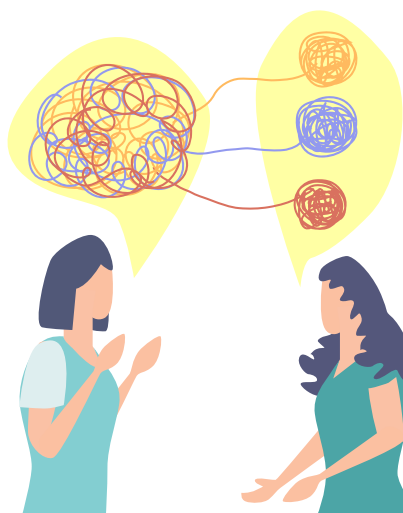


Fundación Mujeres

957 299 190

[saicandalucia@fundacionmujeres.es](mailto:saicandalucia@fundacionmujeres.es)

[www.cuidadanas.es](http://www.cuidadanas.es)



Consulta toda la programación en:

[www.fundacionmujeres.es](http://www.fundacionmujeres.es)

[www.cuidadanas.es](http://www.cuidadanas.es)