

QUIEN CUIDA DE MÍ

La importancia de cuidarme: Aprenderemos a incorporar a la vida diaria hábitos saludables para sentirnos mejor: higiene del sueño, gestión del tiempo, alimentación, etc.

- Fechas: Lunes 24 de octubre
- Horario: de 16:00 a 18:00 horas
- Lugar: C/ Ponzano, nº7, 2ª planta

¡No te lo pierdas!

Para más información: **915.912.420**
cudadanas@fundacionmujeres.net