

QUIEN CUIDA DE MI

La importancia de cuidarme: Aprenderemos a incorporar a la vida diaria hábitos saludables para sentirnos mejor: higiene del sueño, gestión del tiempo, alimentación, etc.

- Fechas: Jueves 30 de junio
- Hora: de 10:00 a 13:00
- Lugar: C/ Ponzano, nº7, 2º planta

¡No te lo pierdas!

Para más información: **915.912.420**
cuidadas@fundacionmujeres.net