

CÓMO PONER LIMITES

Aprenderemos a identificar y desarrollar las habilidades de comunicación propias para mejorar las relaciones familiares y sociales. Así como defender y argumentar las propias ideas y opiniones.

- Fecha: 4 y 6 de mayo
- Hora: 10:00 a 13:00
- Lugar: C/ Ponzano, nº7, 2º planta

¡No te lo pierdas!

*Llama al **915.912.420** o manda un correo a **cuidadanas@fundacionmujeres.net***