ACTIVIDADES FORMATIVAS PARA EL EMPODERAMIENTO DE MUJERES CUIDADORAS

Talleres grupales para desarrollar el autocuidado, aprender estrategias y técnicas para mejorar la gestión emocional y la comunicación así como el acercamiento al uso de las nuevas tecnologias.

FEBRERO

Dirigido a: Mujeres inactivas, desempleadas, cuidadoras, excuidadoras o potenciales cuidadoras de personas dependientes.

Rumbo a mi vida:

- 1º sesión: 15/02/2022 de 11:00 a 13:00
- 2º sesión: 22/02/2022 de 11:00 a 13:00

Empleo no lo dejes a la suerte:

- 1º sesión: 16/02/2022 de 15:00 a 18:00
- 2º sesión: 23/02/2022 de 15:00 a 18:00

Si me escucho te escucho:

- 1º sesión: 28/02/2022 de 11:00 a 13:00
- 2º sesión: 07/03/2022 de 11:00 a 13:00

Inscripciones: Pinchando aquí

Teléfono: 915912420 ext 1026

Email: cuidadanas@fundacionmujeres.net

mujeres FUNDACIÓN

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030

POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL