



## PROGRAMA CURSO: “COMPETENCIAS DIGITALES PARA EL EMPLEO”

FEBRERO 2022

### OBJETIVOS

#### General

Mejorar las competencias digitales para el empleo.

#### Específicos

- Aprender a utilizar el ordenador e Internet (introducción) de manera práctica y aplicada a la actividad de la búsqueda activa de empleo.
- Utilizar la herramienta que nos proporciona Internet para adquirir estrategias en la búsqueda activa y eficaz de empleo.
- Aprender a utilizar la red profesional LinkedIn de manera práctica para la aplicación a la búsqueda de empleo.

### CONTENIDOS

#### Usando el ordenador para mi búsqueda de empleo. Nivel básico

- ¿Qué es el ordenador? ¿Para qué sirve?
- Buscando información para mi búsqueda: Internet, buscadores, portales de empleo
- Elaborando mi CV y carta de presentación
- Guardando mis documentos de presentación a ofertas de empleo: carpetas, escritorio, pendrive
- Enviando mi candidatura: cuenta de correo y uso

#### Estrategias de búsqueda de empleo en internet. Nivel básico

- ¿Cómo registrarme en los portales de empleo?
- ¿Cómo subir mi cv y cartas de presentación en los portales de empleo?
- Aprender a moverme en las redes profesionales
- Seguimiento de blogs de interés profesional y diversas temáticas.
- Trámites electrónicos con la Administración, tales como sellar la demanda de empleo.

#### Cómo exprimir LinkedIn en mi búsqueda activa de empleo

- ¿Qué es LinkedIn? ¿Para qué sirve?
- ¿Cómo crear mi perfil en LinkedIn?
- ¿Cómo gestionar mi perfil en LinkedIn?
- ¿Cómo gestionar mi perfil en relación a mis contactos de interés?
- ¿Cómo crear y compartir contenidos en mi perfil?
- ¿Cómo crear relaciones profesionales a través de esta red?



## **METODOLOGÍA**

Activa, participativa, vivencial, reflexiva y flexible: basada en adquirir aprendizajes significativos para las alumnas, a partir de sus conocimientos más próximos y adaptada a las necesidades, intereses y ritmo individual y grupal.

## **DURACIÓN:**

4 días

## **MODALIDAD:**

Presencial

## **FECHAS:**

- Usando el ordenador para mí búsqueda de empleo I. lunes 14 de febrero
- Usando el ordenador para mí búsqueda de empleo II. martes 15 de febrero
- Estrategias de búsqueda de empleo I. miércoles 16 de febrero
- Estrategias de búsqueda de empleo II. jueves 17 de febrero