

# ACE

Actívate Creando  
Empresa



JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Sanidad y Políticas Sociales



Subvencionado por la Junta de Extremadura con cargo a la asignación tributaria del IRPF-Por solidaridad otros fines sociales

*Guía de uso*

# SÓLO DA EL PRIMER PASO

P A R A   C O N S E G U I R  
T U   P R O P Ó S I T O

**mujeres**  
FUNDACIÓN



*C/Francisco Paniagua 1*

*10004 Cáceres*

*Telf. 927 629 194*

*asesoriaextremadura@fundacionmujeres.net*

# PRESENTACIÓN

Fundación Mujeres está desarrollando en distintas localidades de Extremadura el proyecto **ACE\_ 2019 “ Actívate Creando Empresas”** subvencionado por la Consejería de Sanidad y Políticas Sociales de la Junta de Extremadura con cargo a la asignación tributaria del IRPF- Por solidaridad otros fines de interés social.

Se trata de un programa dirigido a mujeres emprendedoras y empresarias, así como a empleadas y desempleadas con inquietudes emprendedoras, especialmente a aquellas que tienen más dificultades de acceso al mercado laboral.

Entre las acciones se ofrece:  
Asesoramiento e información sobre emprendimiento y creación de empresas, acompañamiento a la puesta en marcha de la actividad empresarial, formación sobre motivación y empoderamiento empresarial, maduración de la idea de negocio, acceso a la financiación, formas jurídicas, etc...

En este proceso de asesoramiento que llevamos a cabo con las emprendedoras y empresarias, detectamos que una de las dificultades con las que se encuentran de manera reiterada es la definición y concreción de un adecuado Plan de Acción que les llevará a la elaboración de un buen Plan de Empresas. Este Plan de Acción debe facilitar la fijación de objetivos y metas a alcanzar, que no siempre se planifican de la manera más adecuada, provocando en muchas ocasiones desánimo por no alcanzar el objetivo esperado.



En este sentido es necesario incidir en facilitarles pautas que les ayuden a planificar adecuadamente su proceso de definición y maduración de su idea de negocio, analizando los progresos y determinando las nuevas necesidades para las que se deberán fijar nuevas metas.

Con esta herramienta que hemos elaborado pretendemos reforzar lo que ya se trabaja en los procesos de asesoramiento y acompañamiento para la elaboración del Plan de Empresa, que con frecuencia requiere de un gran esfuerzo y sin embargo es el elemento clave para garantizar la viabilidad de la idea de negocio, así como el acceso a la financiación.

El objetivo es facilitar la identificación de nuestras metas y objetivos, la secuencia y sistematización de tareas, así como facilitar la reflexión para realizar un adecuado análisis de las dificultades y/ o apoyos que vamos encontrando en el camino a nuestro propósito.

# algunas CLAVES

- ✓ Plantearse y definir objetivos nos ayudará a tomar el mejor camino y los pasos que demos serán los adecuados. Nos permitirá saber por qué hacemos las cosas y qué conseguimos con cada tarea.
- ✓ Los objetivos inspiran tus acciones, te estimulan, te animan, te mueven a hacer. Te empujan para subir peldaños y a medir tu esfuerzo. Hacen que saques más y mejor de ti misma
- ✓ Te permiten reorientarte si te pierdes o no sabes qué hacer. Y lo más importante: hacen que todo tu esfuerzo esté dirigido hacia un sitio muy concreto . . . TUS RESULTADOS. Los resultados que te piden otros y tú te pides a ti misma.

En definitiva, dan sentido a tu esfuerzo y te acercan a los resultados

---

*¿Tienes una idea de negocio?*

*¿Quieres crear tu empresa?*

*¿Necesitas apoyo para tomar las mejores decisiones para tu proyecto empresarial?*

*¿Tienes una empresa?*



**mujeres**  
FUNDACIÓN

**ACE**  
ACTÍVATE CREANDO  
EMPRESA

---

## TE AYUDAMOS

- A definir tu idea de negocio
- Te asesoramos para la elaboración del plan de empresa
- Te informamos sobre la negociación de un crédito
- Te informamos sobre las formas jurídicas, trámites y Subvenciones
- Te facilitamos contactos y networking

[www.fundacionmujeres.es](http://www.fundacionmujeres.es)  
[www.circuloempresarias.net](http://www.circuloempresarias.net)

# GUÍA DE USO

---

¿PARA QUÉ? / PASO A PASO / TU PROPÓSITO /  
OBJETIVOS / TAREAS / PARA RECORDAR / LECCIONES  
APRENDIDAS / BIBLIOGRAFÍA / RECURSOS

# ¿PARA QUÉ?

Para que diseñes y pongas en práctica un plan de acción efectivo, que te ayude a poner en marcha tu idea de negocio o darle un nuevo impulso a tu empresa.

Para que te ayude a establecer bien tus prioridades, poniendo tus esfuerzos, en lo que realmente importa.



# PASO A PASO

---

01

Describe tu  
propósito

02

Divídelo en  
objetivos

03

Desglosa los objetivos  
en tareas

Empieza tu camino con  
una visión clara de hacia  
dónde quieres ir,  
sabiendo dónde estás.

---

# MI PROPÓSITO

¿Qué quiero ser,  
hacer o tener?

¿Para qué  
lo quiero?

Cuando sabes a dónde vas y para  
qué quieres ir allí, eres imparable

---



ACTÍVATE CREANDO EMPRESA

**Para conseguir tu propósito, te proponemos que des respuesta a estas preguntas que te ayudarán a definir mejor tu idea de negocio...**

¿Qué haría si nada pudiera fallar? ¿Qué me gusta hacer? ¿Qué me hace perder la noción del tiempo? ¿En qué utilizo tu tiempo libre? ¿Cuáles son mis talentos? ¿Cómo puedo usar mis habilidades para ayudar a otras personas? ¿Qué haría si tuviera todo el tiempo y el dinero del mundo? ¿Qué 3 cosas he hecho en las que he sentido pasión y emoción? ¿Qué personas considero referentes para mi propósito? ¿Cuál de sus cualidades valoro especialmente?

Siéntate tranquilamente, no tienes ninguna prisa...no fuerces las respuestas...







ACTÍVATE CREANDO EMPRESA

Ahora puedes crear una visión de lo que quieres ser, hacer o tener....

Plásmala en la portada de tu agenda

Utiliza el medio que prefieras:  
escríbelo, dibújalo, haz un colash  
con las imágenes que mejor lo  
representen...





¿Por dónde  
empiezo?

---

# OBJETIVOS

Divide tu propósito en objetivos

Disfruta del camino, aprovecha lo que te encuentres, no te centres solo en el resultado

---



## Un objetivo que cumpla con estos requisitos tiene grandes posibilidades de alcanzarse

- Está expresado en positivo. Contiene lo que quiero conseguir.
- Es específico. Lo defino lo mejor que puedo para que sea mucho más sencillo ponerme manos a la obra.
- Es realista. Tiene que ser algo que sienta que puedo conseguir.
- Es medible. Puedo cuantificarlo, verlo...
- Tiene una fecha de consecución.
- Depende principalmente de mí.
- Está alineado con mi propósito.
- Sus consecuencias son beneficiosas para mí y para el entorno en el que me muevo.

Utiliza un pos-it para poner cada objetivo en tu agenda



Distingue lo  
esencial de lo  
secundario

---

# TAREAS

Desglosa los objetivos en  
tareas diarias

Da tu primer paso ahora, y el resto del camino irá  
apareciendo a medida que avances

---



# Ponte en marcha...

¿Que puedes hacer hoy que te acerque más a tu objetivo?

Utiliza un pos-it para poner cada tarea y colócalo en tu agenda



# Ten en cuenta....

¿Cómo influye tu entorno en la consecución de tu propósito?

- ✓ ¿Qué apoyos estoy encontrando en mi entorno y mi familia para conseguir mi propósito?
- ✓ ¿Qué dificultades o trabas estoy encontrando que obstaculizan la consecución de mis objetivos?
- ✓ ¿Qué estrategias puedo poner en marcha para mantener los apoyos y solventar las dificultades?

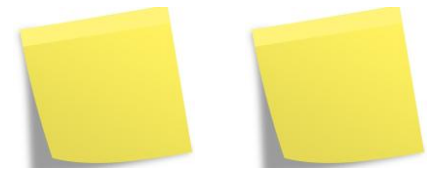


Para  
recordar



---

Utiliza este espacio para pegar los pos-it con las tareas que tengas que realizar en las próximas semanas.





ACTÍVATE CREANDO EMPRESA



# LECCIONES APRENDIDAS

---

El conocimiento que podemos adquirir analizando y reflexionando sobre nuestra experiencia, son valiosas lecciones aprendidas que podemos aprovechar en nuevas ocasiones.

Para reflexionar puedes formularte algunas preguntas clave:

- ¿Qué tenía que haber hecho para conseguir mi objetivo que no he sabido ver?
- ¿Qué salió bien, por qué y cómo repetirlo y mantenerlo en el futuro?
- ¿Qué no salió bien?, ¿Por qué?
- ¿Qué harías distinto la próxima vez?



# Lecciones aprendidas

# Lecciones aprendidas

# BIBLIOGRAFÍA

Elsa Punset.  
El mundo en tus manos.

Stephen R. Covey.  
Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva.

Raimon Samsó.  
Super Coaching para cambiar de vida.

Raimon Samsó.  
Cita en la cima.



Círcul  
Empresarjas

activatenred

gestionando<sup>tic</sup>

para el empleo y la competitividad empresarial de las mujeres

 OBSERVATORIO  
IGUALDAD  
Y EMPLEO

Ponemos a disposición de las mujeres servicios gratuitos para apoyar y acompañar sus objetivos de empleo y/o emprendimiento

## Infórmate

C/Francisco Paniagua 1

10004 Cáceres

Telf. 927 629 194

[asesoriaextremadura@fundacionmujeres.net](mailto:asesoriaextremadura@fundacionmujeres.net)



# RECURSOS

A TENER EN CUENTA

**EXTREMADURA EMPRESARIAL**

[extremaduraempresarial.es](http://extremaduraempresarial.es)

**MIREE**

[extremaduraempresarial.es/miree](http://extremaduraempresarial.es/miree)

**EME**

[eme.extremaduraempresarial.es](http://eme.extremaduraempresarial.es)

**SEXPE**

[extremaduratrabaja.juntaex.es](http://extremaduratrabaja.juntaex.es)

**IMEX**

[ciudadano.gobex.es/web/imex](http://ciudadano.gobex.es/web/imex)



**miree**

Mapa Integral de Recursos para la Empresa  
y el Empleo en Extremadura



ESTRATEGIA DE  
**MUJERES**  
EMPRENDEDORAS





























Servicio Extremeño  
Público de Empleo





















instituto de la mujer  
de extremadura










# CONTACTOS

 <hr/>  <hr/>  <hr/>	 <hr/>  <hr/>  <hr/>	 <hr/>  <hr/>  <hr/>
 <hr/>  <hr/>  <hr/>	 <hr/>  <hr/>  <hr/>	 <hr/>  <hr/>  <hr/>
 <hr/>  <hr/>  <hr/>	 <hr/>  <hr/>  <hr/>	 <hr/>  <hr/>  <hr/>

# CONTACTOS

 _____  _____  _____	 _____  _____  _____	 _____  _____  _____
--	--	--

 _____  _____  _____	 _____  _____  _____	 _____  _____  _____
--	--	--

 _____  _____  _____	 _____  _____  _____	 _____  _____  _____
--	--	--

Trabajamos para contribuir al cambio social y político necesario para lograr que la igualdad entre mujeres y hombres sea real y efectiva en todos los ámbitos de la vida y conseguir, de esta forma, mejorar la situación social, la calidad de vida y los derechos plenos de las mujeres.