

SERVICIO de APOYO INTEGRAL a PERSONAS CUIDADORAS

FUNDACIÓN MUJERES

Un servicio gratuito de apoyo integral

DIRIGIDO A: mujeres cuidadoras, excuidadoras y potenciales cuidadoras, apartadas del mercado laboral, en búsqueda de empleo o con dificultades para la corresponsabilidad.

OBJETIVO: lograr la participación social y laboral de las mujeres a través de su empoderamiento personal.

CONTENIDOS:

- **Información y Asesoramiento** sobre dependencia y cuidados, participación social y laboral, etc.

- **Actividades Grupales:**

- Así soy, así me veo, así me ven
- 1, 2, 3 Respira otra vez
- Rumbo a mi vida
- EmocionArte
- Si me escucho, te escucho
- Gestión de conflictos

- **Acompañamiento Individualizado** para reforzar el desarrollo de los objetivos que cada participante haya definido en relación con la mejora de su calidad de vida, la participación social o el acceso al mundo laboral.

Te ofrecemos un espacio de bienestar y aprendizaje.

¡¡¡APÚNTATE!!!

Con la colaboración de:



Lugar de realización: Casa de Cultura

Dirección: C/ Andalucía, 1 esq. C/Extremadura, 4.
San Agustín del Guadalix

Informaciones e inscripciones:

cuidadas@fundacionmujeres.net

Telf. 650 25 82 53

Horario: De 10 a 12 h ó de 12 a 14 h

Fechas: Todos los Jueves del 07/10/2021 al 23/12/2021

INSCRIPCIONES

SUBVENCIONA 0,7% IRPF



**Comunidad
de Madrid**

mujeres
FUNDACIÓN

Ciudadanas