

## FORMACIÓN PARA EL EMPODERAMIENTO DE MUJERES PARA EL EMPLEO

| FECHA                                                                          | SESIÓN                                                       | QUÉ APRENDERÁS                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Entrenando mis competencias y habilidades para mejorar mi empleabilidad</b> |                                                              |                                                                                                           |
| <b>22/06/2021</b><br><b>09:30 - 13:30</b>                                      | <b>Condiciones laborales</b>                                 | Analizaremos las condiciones laborales requeridas por el mercado de trabajo y si puedes adaptarte a ellas |
| <b>24/06/2021</b><br><b>09:30 - 13:30</b>                                      | <b>Competencias profesionales</b>                            | Veremos las competencias profesionales que demanda el mercado laboral y si tienes dichas competencias     |
| <b>29/06/2021</b><br><b>09:30 - 13:30</b>                                      | <b>Objetivo profesional y autoempleo</b>                     | Valorarás las diferentes alternativas de inserción al mundo laboral, por cuenta propia o ajena            |
| <b>01/07/2021</b><br><b>09:30 - 13:30</b>                                      | <b>Habilidades sociolaborales en el mercado de trabajo</b>   | Aprenderás a potenciar tus habilidades para mejorar la estrategia de búsqueda de empleo.                  |
| <b>06/07/2021</b><br><b>09:30 - 13:30</b>                                      | <b>Habilidades sociolaborales para la búsqueda de empleo</b> | Aprenderás a potenciar las habilidades que requiere el mercado de trabajo                                 |

| FECHA                                                      | SESIÓN                                                     | QUÉ APRENDERÁS                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mejorando mis competencias digitales para el empleo</b> |                                                            |                                                                                                                            |
| <b>08/07/2021<br/>09:30 - 13:30</b>                        | <b>Usando el ordenador para mi búsqueda de empleo (I)</b>  | Aprenderás a utilizar el ordenador e Internet de manera práctica y aplicada a la actividad de la búsqueda activa de empleo |
| <b>13/07/2021<br/>09:30 - 13:30</b>                        | <b>Usando el ordenador para mi búsqueda de empleo (II)</b> |                                                                                                                            |
| <b>15/07/2021<br/>09:30 - 13:30</b>                        | <b>Estrategias de búsqueda de empleo en internet (I)</b>   | Utilizarás la herramienta que nos proporciona Internet para adquirir estrategias en la búsqueda activa y eficaz de empleo  |
| <b>20/07/2021<br/>09:30 - 13:30</b>                        | <b>Estrategias de búsqueda de empleo en internet (II)</b>  |                                                                                                                            |