

Plan de mejora de la empleabilidad

Programa

Objetivos:

El objetivo general es ayudar a las *digitalizadas* a acceder al mercado laboral.

Los objetivos específicos para lograrlo son los siguientes:

- Aprender a elaborar un currículum vitae.
- Aprender a desenvolverse adecuadamente en una entrevista de trabajo.
- Conocer y manejar los principales portales de empleo.

Contenidos:

1. Análisis de necesidades y realización de ficha para seguimiento
2. Mejora y repaso de su currículum vitae y carta de presentación
3. Apoyo para la búsqueda activa de empleo.
4. Identificación del tipo de puestos/funciones que puede/quiere desempeñar.
5. Formación para la mejora de la empleabilidad.
6. Consejos prácticos para realizar una buena entrevista de trabajo
7. Simulación de entrevistas de trabajo.

Metodología: Activa, participativa, reflexiva.

Duración: 12 horas

Modalidad: Online

Medio: Sesiones de Google Meet

Plan de apoyo para el emprendimiento

Programa

Objetivos:

El objetivo principal es facilitar y potenciar el emprendimiento de las *digitalizadas*.

Los objetivos específicos para lograrlo son:

- Adquirir los conocimientos básicos sobre la creación y gestión de empresas.
- Adquirir los conocimientos básicos sobre las acciones de marketing necesarias para lanzar una empresa.
- Desarrollar habilidades para identificar las oportunidades de negocio.
- Desarrollar habilidades para crear un plan de emprendimiento.

Contenidos:

1. Primer encuentro para análisis de necesidades
2. Descripción del proyecto y de la idea
3. Viabilidad de la empresa, análisis DAFO (análisis de fortalezas y debilidades)
4. Análisis de Mercado y viabilidad financiera
5. Análisis de costes, gastos fijos mensuales de la actividad y ayuda en la búsqueda de posibles ayudas económicas y cálculo de la inversión mínima inicial
6. Trámites para la Constitución de una empresa:
7. Seguridad social y seguros sociales
8. Apoyo en la búsqueda de asesoramiento específico
9. Política de precios, búsqueda de proveedores

Metodología: Activa, participativa, reflexiva.

Duración: 12 horas

Modalidad: Online

Medio: Sesiones de Google Meet