



PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA O EMPODERAMENTO DE MULLERES PARA O EMPREGO

- ¿Tes claro o teu obxectivo laboral?
- ¿Coñeces as condicións laborais que ofrece o mercado de traballo?
- ¿Pos en valor as túas habilidades e competencias na procura de emprego?
- ¿Coñeces cales son as técnicas de procura de emprego máis adecuadas para ti?
- ¿Tes unha estratexia clara para a procura de emprego?
- ¿Sabes usar internet na procura de emprego?

A través desta formación concretarás mellor o teu obxectivo laboral, desenvolverás as túas habilidades e competencias para o emprego e mellorarás a procura de emprego utilizando as técnicas máis adecuadas e os recursos que ofrece internet.

Dirixido a mulleres que buscan emprego con algún coñecemento de informática

Programación da formación

Datas: De Maio a Xuño
Horario: 11:00 a 13:00

Información e inserción

Lugar: Formación online meet
981 294 097/660 355 831
galicia@fundacionmujeres.es



PROGRAMA ONLINE

1.- Habilidades e competencias para o emprego Condicións laborais e Competencias profesionais Competencias sociolaborais valoradas no mercado de traballo Habilidades sociolaborais na procura de emprego	26-maio 28-maio 9-xuño
2.- Motivación e habilidades para o autoemprego Motivación e habilidades para o autoemprego	2,4xuño
3.- Competencias dixitais para o emprego Usando o computador para a miña procura de emprego Estratexias de procura de emprego en internet Como espreser LinkedIn na miña procura de emprego	11-xuño 16-xuño 18-xuño
4.- Formación en competencias básicas para o emprego e o autoemprego Dinámicas grupais e procesos de selección + Competencias	23-xuño 25-xuño
5.- Formación en liña para a procura de emprego Técnicas e ferramentas para a procura de emprego (20h en liña) Procesos de selección (10 h en liña)	

Obradoiro especial: Manipulación de alimentos

Horario: 11 a 13
Lugar: Formación oline (enlace meet)

