

PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA O EMPODERAMENTO DE MULLERES PARA O EMPREGO

DANA

Empleo y Emprendimiento
en Igualdad

¿Tes claro o teu obxectivo laboral?

¿Coñeces as condicións laborais que ofrece o mercado de traballo?

¿Pos en valor as túas habilidades e competencias na procura de emprego?

¿Coñeces cales son as técnicas de procura de emprego máis adecuadas para ti?

¿Tes unha estratexia clara para a procura de emprego?

¿Sabes usar internet na procura de emprego?

A través desta formación concretarás mellor o teu obxectivo laboral, desenvolverás as túas habilidades e competencias para o emprego e mellorarás a procura de emprego utilizando as técnicas máis adecuadas e os recursos que ofrece internet.

Dirixido a mulleres que buscan emprego con algún coñecemento de informática

Programación da formación

Datas: De Xaneiro a Xuño

Horario: 9:30 a 13:30

Información e inscrición

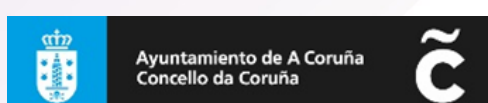
Lugar: Avenida de Monelos 121 1ºD

981 294 097/660 355 831

galicia@fundacionmujeres.es



mujeres
FUNDACIÓN



PROGRAMA

	I	II	III	IV	V	VI
1.- Habilidades e competencias para o emprego (12 h)						
Condicións laborais e Competencias profesionais	22-1	20-2	26-3	23-4	14-5	6-6
Competencias sociolaborais valoradas no mercado de traballo	23-1	21-2	27-3	24-4	15-5	7-6
Habilidades sociolaborais na procura de emprego	24-1	26-2	28-3	25-4	16-5	10-6
2.-Motivación e habilidades para o autoemprego (12h)						
Motivación e habilidades para o autoemprego	29 ao 31-1	27 ao 1 -3	2,3,4 -4	26 ao 30 -4	21 ao 23 -5	11 ao 13-6
3.- Competencias dixitais para o emprego (15 h)						
Usando o computador para a miña procura de emprego	5-2	6-3	9-4	2-5	28-5	17-6
Estratexias de procura de emprego en internet	6-2	7-3	10-4	3-5	29-5	18-6
Como espresmer LinkedIn na miña procura de emprego	7 e 12-2	12 e 13 -3	11 e 15 -4	6 e 7 -5	30 e 31-5	19 e 25 -6
4.- Formación en competencias básicas para o emprego e o autoemprego (9h)						
Dinámicas grupais e procesos de selección	12-2	13-3	15-4	7-5	31-5	25-6
+ Competencias	13 e 14 -2	14 e 20 -3	16 e 17 -4	8 e 9-5	3 e 4 -6	26 e 27 -6
5.-Formación en liña para a procura de emprego (3 h presenciais)						
Técnicas e ferramentas para a procura de emprego (20h en liña)	19-2	21-3	22-4	10-5	5-6	28-6
Procesos de selección (10 h en liña)						
Obradoiro especial: Manipulación de alimentos		25-3		13-5		

Horario: 9:30 -13:30

Lugar: Mód. 1 e 2: Centro Cívico Castrillón

Mód. 3,4 e 5:

Ed I e III Aula Informática Biblioteca Miguel Angel Garcés

Ed II, IV,V e VI Aula Informática Biblioteca Fórum Metropolitano