

**¿Eres emprendedora, empresaria o estás buscando empleo?**

**TALLER  
ENTRENAMIENTO EN  
INTELIGENCIA EMOCIONAL (2ª edición)**

Imparte: **RITA SHIMANO**

Presidenta y directora de la ONG Psyche  
Atención Psicosocial para el Desarrollo Personal

El taller tiene una duración de **10 horas** repartidas en **cinco sesiones**:

- 14 noviembre (9:30-11:30h): **CONCIENCIA EMOCIONAL**
- 21 noviembre (9:30-11:30h): **REGULACIÓN EMOCIONAL**
- 28 noviembre (9:30-11:30h): **AUTONOMÍA EMOCIONAL**
- 5 diciembre (9:30-11:30h): **COMPETENCIAS SOCIALES**
- 12 diciembre (9:30-11:30h): **MOTIVACIÓN**

Inscripción en: <https://goo.gl/Atgqcw>

**Información: 91 591 24 20**

**asesoriamadrid@fundacionmujeres.net**

Lugar de celebración: **Fundación Mujeres**

C/ Ponzano 7, 2ª planta. 28010 Madrid