



Este folleto ha sido producido con el apoyo financiero del Programa Derechos, Igualdad y Ciudadanía de la Unión Europea. Los contenidos son responsabilidad única de ActionAid International Italia Onlus y las socias del proyecto y en modo alguno debe considerarse que refleja la posición de la Comisión Europea.

Contacto:

ActionAid Italia Onlus
Via Alserio n. 22 – 20159 Milano
Tel +39 02 74200276 EUPProjects.ita@actionaid.org
<http://wegoproject.eu/>

El kit de herramientas se encuentra disponible en el siguiente enlace: www.wegoproject.eu/toolkit



LA INDEPENDENCIA ECONÓMICA DE LAS MUJERES, UNA SALIDA A LA VIOLENCIA:

UN KIT DE HERRAMIENTAS PARA PROFESIONALES DE SERVICIOS DE ATENCIÓN A MUJERES EN SITUACIONES DE VIOLENCIA

Resumen Ejecutivo

WE GO! Independencia Económica de las Mujeres & Oportunidad de Crecimiento
JUST/2014/RDAP/AG/VICT/7365

El kit de herramientas WE GO! está dedicado a todas las supervivientes de violencia de género en las relaciones de pareja que luchan por su independencia económica.

Este resumen ejecutivo contiene el propósito, los contenidos y la metodología del kit de herramientas producido dentro del marco del proyecto WE GO!, creado por:

Coordinación y edición: Laura Sales

Contribuyentes (en orden alfabético): Rosita Altobelli, Goretti Avelló Alvarez, Yevgeniya Averhed, Stephen Barnett, Marta Bruschi, Cristina Calvo Alamillo, Josie Christodoulou, Gergana Daneva, Denise Ensigna, Giulia Fabbri, Chiara Fattori, Laura Francolí, Diana Georgieva, Stanimira Hadjinitova, Vittoria Antonia Inuso, Anthanasia Ioannidou, Chaido Ioannidou, Konstantinia Karageorgou, Eleonora Lozzi, Orietta Paciucci, Anna Passarelli, Serred, Susana Pavlou, Flavia Pesce, Denis Riabov, Ana Gil Rituerto, Rossana Scabicabarozzi, Maria Scordo, Caterina Solano, Rositsa Stoycheva, Maria Tochomarova, Apostolina Tsaltampasi, Aikaterini Velessiotou, Mariaangela Zanni.

Queremos agradecer a las personas expertas y profesionales de campo que contribuyeron al desarrollo del conocimiento del proyecto a través de su participación en nuestros eventos de intercambio y aprendizaje mutuo:

Patricia Cinza – *SUARA*

Cristina Hurson – *SONAS*

Urszula Nowakowska – *WAVE, Women Against Violence Europe/Fundacja Centrum Praw Kobiet*

Daniela Santarpia – *D.i.Re, Donne in Rete contro la violenza/Cooperativa Sociale E.V.A.*

Julia Uviña – *Ayuntamiento de Barcelona*

Mayca Velasco – *Ayuntamiento de Barcelona*

Traducido al castellano por Adriana Colella Carbonara y Ana Gil Rituerto – Fundación Mujeres.

Noviembre 2017

Esta publicación ha sido producida con el apoyo financiero del Programa Derechos, Igualdad y Ciudadanía de la Unión Europea. Los contenidos de esta publicación son responsabilidad única de ActionAid International Italia Onlus y las socias del proyecto y en modo alguno debe considerarse que refleja la posición de la Comisión Europea.

3. El acercamiento al empoderamiento feminista creado por organizaciones feministas en Europa y centros contra la violencia en Italia. Metodológicamente, el acercamiento a través del empoderamiento se traduce en un proceso en el cual las mujeres...
 - Toman conciencia de que tienen derecho a tener derechos: identifican situaciones de discriminación y subordinación y las causas que las generan.
 - Reconocen y valoran sus propios intereses y autoridad, adquieren confianza en sí mismas y su legitimidad de ser quienes son.
 - Refuerzan sus capacidades e inician procesos de cambio hacia la adquisición de poder como individuos y a nivel colectivo.

¿Cómo usar el kit?

Este kit de herramientas presenta la estructura de un programa de empoderamiento dirigido a las mujeres supervivientes de violencia en la pareja. El programa está dividido en diferentes fases. Para cada fase, se especifican los objetivos y se provee un conjunto de herramientas para lograr los objetivos. Estas herramientas proponen un marco flexible del cual es posible construir un programa específico y dirigido a un colectivo en particular. De hecho, hay numerosas actividades propuestas para cada fase. Estas pueden ser utilizadas para desarrollar caminos hacia el empoderamiento basados en las características específicas, la disponibilidad de tiempo, las necesidades e intereses de cada participante de cada grupo.

Cada herramienta incluye la descripción de su propósito, al igual que incluye una guía

de implementación con todos los pasos a seguir, información sobre los recursos necesarios y el tiempo.

La mayoría de las herramientas se basan en una metodología de grupo, pero se pueden adaptar al uso individual. Trabajar en equipo tienen muchas ventajas. De hecho, puede ofrecer un sentido de seguridad, confianza y apoyo para las mujeres. Al compartir sus experiencias personales, las mujeres se dan cuenta de que no están solas. Pueden ver que comparten dificultades con otras supervivientes de violencia en la pareja, y de esta forma darse cuenta que ellas no son responsables de todo lo malo que les pasa en sus vidas. Pueden compartir sus objetivos y estrategias para lograrlos. Las sesiones individuales pueden ser necesarias para trabajar los objetivos individuales de las mujeres en profundidad.

Las actividades propuestas en el kit del proyecto WE GO! promueven una participación activa de las mujeres, al igual que el aprendizaje participativo. Invita a las mujeres a debatir, analizar, y explorar los contenidos presentados. La persona facilitadora promoverá la comunicación y la participación introduciendo el temario y las actividades a desarrollar por las propias mujeres. Se asegurará de que se cumplan las normas de trabajo en grupo para que puedan participar todas las mujeres en la actividad.

La persona facilitadora también promoverá la creación de una atmósfera de grupo que favorece el empoderamiento y desarrollo personal de las participantes, creando un ambiente seguro y confiable.

Contenido y Estructura

El kit de herramientas provee al personal que opera y colabora con los servicios de atención orientación teórica y herramientas prácticas para poder generar el empoderamiento personal y económico de las supervivientes. Este kit de herramientas está dividido en dos partes principales: la **parte A** busca fortalecer las capacidad y habilidades del personal a través de un **marco teórico que abarca conceptos importantes e incluye un**

acercamiento metodológico basado, por una parte, en los principios de metodologías participativas sobre el desarrollo de habilidades específicas para apoyar a supervivientes (generar confianza y crear relaciones, escuchar, desarrollar la intuición). Esta parte incluye ejercicios para fomentar la reflexión del propio modo de trabajar y de las capacidades del personal incluyendo consejos de cómo mejorar estos aspectos.

TEMAS CLAVES IDENTIFICADOS POR LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN A MUJERES EN SITUACIONES DE VIOLENCIA COMO ESCENCIALES PARA LA PROMOCIÓN DEL EMPODERAMIENTO ECONÓMICO E INDEPENDIENCIA ECONÓMICA

Reforzando la respuesta de los servicios

Principios económicos feministas

Acercamiento a la educación adulta liberal

Desarrollar redes

Vivienda y cuidados

Construyendo el empoderamiento y las habilidades de las mujeres

Activación personal y motivación

Evaluando habilidades, conocimientos y recursos

Inserción laboral

Emprendimiento y trabajo por cuenta propia.

Capacidades en el sector TIC y el uso seguro del Internet.

La **parte B** incluye herramientas prácticas que el personal puede utilizar para promover el empoderamiento económico y personal de las supervivientes. Las herramientas abarcan diferentes áreas de intervención como el desarrollo de las competencias personales y redes de apoyo, técnicas de empleo, emprendimiento y trabajo por cuenta propia, y por último, las competencias

en el sector TIC. Estas herramientas pueden ser seleccionadas y adaptadas para acercarse a las necesidades de cada una de las mujeres participantes que se encuentran en el camino hacia el empoderamiento. Incluye actividades grupales e individuales.

CONTENIDOS DEL KIT DE HERRAMIENTAS WE GO!: INCREMENTANDO LAS CAPACIDADES DEL PERSONAL

Marco teórico y metodológico

Violencia basada en género

Empoderamiento

Economía feminista

Orientación profesional en los servicios de atención a mujeres en situaciones de violencia.

Metodologías de formación: ¿cómo apoyar a las supervivientes de VG para que obtengan su empoderamiento económico?

Medidas de apoyo desde la perspectiva de género para el empoderamiento económico de las supervivientes de violencia en la pareja.

Herramientas para mejorar las capacidades del personal

Construir relaciones

Diferentes niveles de escucha

Usar la intuición

Preguntar

Proveerles con respuestas constructivas y de apoyo.

Elaborado por ActionAid, noviembre 2017

CONTENIDOS DEL KIT DE HERRAMIENTAS WE GO!: INCREMENTANDO LAS CAPACIDADES DE LAS SUPERVIVIENTES (Introducción metodológica)

Cómo implementar la formación WE GO! para supervivientes de violencia en la pareja

Entrevista inicial

De los recursos a las competencias, de sueños a objetivos y planes

Desarrollo de áreas y competencias clave

Conciencia de género

Redes y empoderamiento colectivo

Técnicas de búsqueda de empleo

Competencias TIC

Emprendimiento

Elaborado por ActionAid, noviembre 2017

Principios y Acercamientos

El kit de herramientas ha sido elaborado usando tres principios básicos, relacionados con la resolución de las barreras estructurales e individuales del empoderamiento económico y acceso al empleo. Tiene el objetivo de activar la creencia en la posibilidad de entrar al mercado laboral y tener una carrera profesional, y no simplemente un trabajo.

1. Los servicios de apoyo son claves para el empoderamiento de las supervivientes de violencia en la pareja.

Un acercamiento holístico, el cual tome en consideración todas las barreras a las que se enfrentan las supervivientes, permite maximizar la probabilidad de tener éxito y entrar en el mercado laboral. Estos servicios ayudan a que los problemas de las mujeres – tanto las crisis psicológicas como los problemas no planeados en los cuidados – puedan ser resueltos de forma rápida. Permite a las mujeres enfocarse en su empoderamiento económico y en sus objetivos laborales.

2. Obtener “un trabajo cualquiera” no es el camino para la autosuficiencia.

Empleos con bajos sueldos y de baja capacitación no ofrecen potencial de crecimiento y no llevan a la independencia económica. En muchos casos, estos trabajos no cubren sus necesidades y se ven en la necesidad de utilizar los servicios de asistencia para sobrevivir. Las mujeres en situación de pobreza se encuentran en un ciclo donde necesitan ayuda pública o tienen trabajos sin salida. Estas opciones no proveen estabilidad a largo plazo. El acercamiento al empoderamiento del kit

de WE GO! les enseña a las mujeres que esto no funciona ofreciéndoles alternativas.

3. Reconstruyendo su autoestima, activado la creencia en su carrera, valorando el desarrollo cívico, combatiendo la falta de esperanza e aislamiento, causado por años de abuso y pobreza. Las mujeres deben creer en sí mismas y en sus habilidades para poder triunfar. Deben creer en el progreso laboral: la noción de que hay una lógica dentro del mercado laboral y que el acceso a sus capacidades terminará en un empleo.

El kit de herramientas WE GO! propone tres acercamientos metodológicos para apoyar a las supervivientes en el proceso de empoderamiento económico, basadas en las experiencias del personal de estas organizaciones:

1. La educación adulta liberal, un acercamiento metodológico a la enseñanza de personas mayores basado en el principio de que todas las personas pueden buscar el conocimiento libremente y de forma voluntaria. Este tipo de acercamiento está basado en la experiencia de los centros suecos Folkuniversitet.

2. Reflexión-acción, una metodología participativa usada por ActionAid alrededor del mundo. Usa una variedad de herramientas participativas creando un ambiente abierto y democrático donde todas contribuyen. Las participantes trabajan juntas para analizar su situación, identificar las violaciones de derechos y generar cambios.

El proyecto WE GO y el propósito del kit de herramientas

WE GO! (Independencia Económica de las Mujeres & Oportunidad de Crecimiento) es un proyecto de dos años co-financiado por la Unión Europea que se enfoca en los problemas a los que se enfrentan las mujeres supervivientes de violencia en la pareja: la falta de independencia económica impide que las mujeres dejen a sus parejas violentas y se aseguren de tener alternativas sostenibles para ellas y para sus hijas e hijos. El proyecto ha sido implementado por 15 socias de 7 países de la Unión Europea (Italia, España, Grecia, Bulgaria, Chipre, Reino Unido y Suecia).

El **objetivo principal** de WE GO! es fortalecer los servicios de apoyo para las mujeres que sufren violencia en la pareja y, en particular, a las actividades de los servicios de atención que buscan empoderar a las mujeres. Este proyecto se basa en las experiencias y prácticas desarrolladas en los **servicios de atención** en la Unión Europea para poder identificar y divulgar prácticas efectivas para empoderar a las mujeres y que salgan de la situación de violencia. La suposición detrás del proyecto es el hecho de que las socias han desarrollado una experiencia significativa en este campo que necesita ser evaluada, intercambiada y sistematizada para poder divulgar el conocimiento y enriquecer los servicios disponibles en Europa. La independencia y el empoderamiento económico de las supervivientes de violencia en la pareja es un hecho reconocido, pero este no ha sido examinado en cuanto a nivel de las políticas públicas y en la intervención para prevenir y combatir la violencia en la pareja.

Esta publicación presenta la estructura, los contenidos y la metodología de los resultados del proyecto WE GO!: **el kit de herramientas formativo para el personal de los servicios de atención.** Busca fortalecer el conocimiento y los métodos dándoles herramientas concretas de reflexión sobre sus propias prácticas para que desarrollen el empoderamiento personal y económico de las mujeres.

El kit es el resultado del intercambio del personal de las organizaciones socias y personas expertas externas involucradas en las actividades. WE GO! previó tres eventos de aprendizaje mutuo, identificando las áreas de intervención y las herramientas de empoderamiento de las supervivientes de violencia en la pareja, y evaluando la efectividad del kit.

La primera versión del kit fue probada por las socias involucradas en WE GO! durante la implementación de la formación en empoderamiento dirigida a las supervivientes de violencia en la pareja. Esta prueba permitió evaluar la efectividad de las herramientas, ajustar y finalizar el kit basándose en la retroalimentación del personal y de las mismas mujeres participantes.

El kit ha sido diseñado para mejorar las prácticas del personal y para proveer herramientas y metodologías útiles. Los servicios frecuentemente sufren de problemas financieros y tiempo y personal limitado para realizar sus actividades. El kit de WE GO! busca proveer herramientas que no impliquen ser una carga adicional, si no que sean oportunidades para mejorar la efectividad de sus prácticas actuales.