

## PROGRAMA

**10:00. Inauguración**

**10:30. CONFERENCIA: LA AUTOAYUDA COMO PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LAS MUJERES**

*Isabel Valle Rodríguez* Enfermera y Licenciada en Antropología.

Asesora Técnica en Ayuda Mutua de Salud del Servicio de Atención Sociosanitaria. Secretaría de Calidad, Innovación y Salud Pública.

Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales

**12:00. MESA REDONDA: REPERCUSIÓN DE LA RED DE AUTOAPOYO EN LA SALUD DE LAS MUJERES**

- FUNDACIÓN MUJERES. PROYECTO CUIDADANAS  
*Concepción López Rodríguez.* Psicóloga.
- ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER  
*Leticia Barrera Aguilar.* Psicóloga
- ASOCIACIÓN ASPACYS  
*Rafaela Chournavelle Bueno.* Vicepresidenta

### Tarde

**17:00 a 19:00: TALLERES SIMULTANEOS**

- **¿AYUDA LA AUTOAYUDA?**  
Aurora López Pérez. Psicóloga
- **AUTOESTIMA Y SEXO SALUDABLE**  
Marina Cobacho Alcaide. Psicóloga y Sexóloga
- **CONFIANZA: CON FE EN TI MISMA**  
Charo Villegas Marín. Psicóloga

## JUSTIFICACION

**E**l rol de las mujeres ha cambiado a lo largo de la historia. Sin embargo, aún prevalecen prejuicios y mandatos que intentan restringir su presencia en ámbitos de mayor responsabilidad y la búsqueda de su lugar en el mundo.

**C**omo consecuencia de estos prejuicios y mandatos las mujeres puede acabar frenando su desarrollo personal y profesional, solo por complacer a su pareja y/o a la sociedad que le rodea.

**P**or ello este encuentro tiene como objetivo analizar y explicitar el concepto de Autoayuda, y como a través de él se puede romper con estereotipos de salud, que al final implican a la familia, la maternidad, la relación con los hombres, la sexualidad y la forma de cuidarse y cuidar a los/as demás

## HOJA DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE

APELLIDOS

DNI

ORGANISMO/ENTIDAD

DIRECCIÓN

LOCALIDAD

CODIGO POSTAL

PROVINCIA

TELEFONO

CORREO ELECTRÓNICO

### Elección de taller

¿AYUDA LA AUTOAYUDA?  AUTOESTIMA Y SEXO SALUDABLE

CONFIANZA: CON FÉ EN TI MISMA

**Información e inscripción:** Instituto Andaluz de la Mujer, Dirección Provincial de Córdoba.

Teléfono: 957003400. Fax: 957003412, e-mail: [juan.cuesta@juntadeandalucia.es](mailto:juan.cuesta@juntadeandalucia.es)

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, el Instituto Andaluz de la Mujer le informa que sus datos personales obtenidos mediante este formulario van a ser incorporados a un fichero automatizado cuya difusión es la difusión de actividades. Si lo desea, puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, previstos por la Ley, dirigiendo un escrito al Instituto Andaluz de la Mujer, C/ Doña María Coronel, 6. 41003 Sevilla.

## IX ENCUENTRO EN TORNO AL CICLO VITAL DE LAS MUJERES



## “LA AUTOAYUDA COMO PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LAS MUJERES”

**13 DE NOVIEMBRE 2013**

**LUGAR:** Centro de Formación de Profesorado Luisa Revuelta.  
C/ D<sup>a</sup> Berenguela 2



Instituto Andaluz de la Mujer  
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES