

TALLER TERAPÉUTICO

SER MUJER y no ser madre

MÓDULO 1.

EL COSTE DE NO SER MADRE
EN ESTOS TIEMPOS

MÓDULO 2.

INFLUENCIAS DE MI
SISTEMA FAMILIAR

MÓDULO 3.

RECUPERAR EL PLACER DE
SER QUIEN SOY

MÓDULO 4.

MI NUEVA ANDADURA

FACILITA EMI DE LA LLAVE

DE NOVIEMBRE 2018 A MAYO 2019

Un sábado al mes, de 10 a 15 horas

Pago único: 500€

Pago fraccionado:

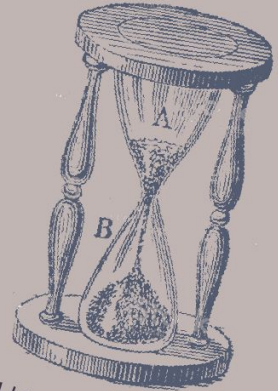
80€ matrícula+70€/mes

CONSULTA DESCUENTOS

638 74 45 72

WWW.NOSOYMADRE.COM

EMI.DELALLAVE@GMAIL.COM



CONTENIDO DEL DOSSIER

PRESENTACIÓN DEL TALLER

OBJETIVOS

FUNDAMENTACIÓN DEL TALLER

DESTINATARIAS

METODOLOGÍA

PROGRAMA

FACILITADORA

ADMISIÓN E INSCRIPCIONES

FICHA TÉCNICA

OPINIONES DE ANTIGUAS PARTICIPANTES

PREGUNTAS FRECUENTES

BIBLIOGRAFÍA

© 2017. Emi de la Llave.

Diseño de cubierta: Montse Soria

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada o transmitida por ningún medio sin permiso del editor.

PRESENTACIÓN DEL TALLER

Aún hoy en día, cuando la mujer ha alcanzado el derecho al voto y se ha incorporado con ímpetu y preparación al mercado laboral, su valía y sus logros quedan relegados ante un pacto mudo de conseguir engendrar un hijo, como testimonio y cúspide de una vida plena y con sentido. Si a este anhelo invisible le sumamos que las mujeres se están alejando de la edad biológica ideal para tener hijos el resultado es una dura carrera de obstáculos a la que se enfrentan aquellas que desean tener hijos a partir de los 30.

Un peregrinaje hacia la tierra prometida con final desconocido y con una sintomatología que comparten todas las que se han aventurado: sentimiento de culpa, frustración, impotencia, ansiedad, ausencia del placer de los sentidos, miedo al futuro e insatisfacción general.

Embarcarse en él es de valientes, pero conviene estar preparada para las caídas, el dolor y los malos ratos. Este taller se presenta, no sólo como un alto en el camino para descansar, sino como un elemento transformador que haga reestructurar tus preferencias, consolidarte internamente y dotarte de más vitalidad para seguir adelante o incluso plantarte.

Tú decides, pero siempre con cuidado y conciencia.

OBJETIVOS

- Mejorar la autoestima personal, el autoconcepto y la relación con el cuerpo
- Eliminar o disminuir el sentimiento de culpa
- Desmitificar mitos e ideas asociadas a la maternidad/no maternidad
- Clarificar si el deseo de ser madre es genuino
- Modificar los pensamientos negativos derivados de no engendrar (no debería haber esperado tanto tiempo, esto me pasa por haber abortado, debería haber cuidado más mi salud, no debería haber dado por hecho que tendría niños cuando quisiera, no valgo como mujer, estamos siendo castigados) por otros más productivos y que lleven al bienestar, la aceptación y la tranquilidad
- Valorar otras opciones de vida y rehacer el proyecto de vida

FUNDAMENTACIÓN DEL TALLER

Alrededor del 17% de españoles no consiguen concebir un hijo de forma natural y acuden a técnicas de reproducción asistida (TRA). Se estima que entre un 15 y un 18% de las parejas españolas son infértiles y esta tendencia va en aumento. Se calcula además que de este grupo, un 60% recurrirá a los procedimientos de reproducción asistida para poder concebir un hijo. Cambios sociales, culturales o económicos ayudan a explicar, al menos en parte, esta tendencia. Por ejemplo el pleno acceso a estudios superiores de la mujer y su posterior inclusión en el mercado laboral, con la consiguiente demora en la intención de tener hijos, dadas las dificultades en conciliar la vida familiar o la posibilidad de cambiar de pareja sentimental a lo largo de la vida y de desear formar una nueva familia con dicha pareja, constituyen factores relevantes para explicar la demora en la decisión de tener hijos. El problema es que las probabilidades de embarazo, tanto de modo natural como a través de técnicas de reproducción asistida, descienden con la edad y así, si en una mujer por debajo de 35 años, las posibilidades de éxito de estas técnicas se sitúan en el 40%, y en una de 40 años se reducen a un 15%. De hecho, el número de hijos por mujer en edad fértil es uno de los indicadores que suele evolucionar en sentido opuesto al desarrollo económico. Así, las tasas más bajas se encuentran en los países más avanzados y las más altas en los países menos desarrollados. En España la tasa de fecundidad se encuentra a la cola de los países de la Unión Europea.

Respecto a las causas de la esterilidad, en un 40%-50% de los casos es de origen masculino (falta o escaso número de espermatozoides, baja movilidad de los mismos o elevado porcentaje de espermatozoides anormales), sólo el 22,3% es de origen femenino (disminución de la reserva ovárica, endometriosis u obstrucción tubárica), un 16,7% corresponde a causas mixtas y un 14% a causas desconocidas.

El proceso que abarca afrontar un diagnóstico de infertilidad, someterse a técnicas de reproducción asistida y a los repetidos intentos por conseguir un embarazo, constituye un periodo largo y estresante que sitúa a las parejas en riesgo de desarrollar problemas emocionales y de desajuste. La falta de control puede actuar como estresor y ejercer un efecto directo y negativo sobre la salud del individuo, mientras que la sensación de control puede actuar como factor protector del estrés e incrementar la probabilidad de que el individuo ponga en marcha conductas saludables, ejerciendo por tanto un efecto directo y positivo sobre su estado de salud.

Las mujeres que se someten a procesos de reproducción asistida tienden a utilizar estrategias de afrontamiento pasivas o evitativas y a experimentar más sentimientos de culpa sobre la infertilidad, y en definitiva, más desajuste emocional (Anderson, et al.2003; Lukse y Vacc, 1999). De ahí que sean un grupo de riesgo de experimentar sentimientos negativos hacia sí mismas y aislamiento (Pottinger, McKenzie, Fredericks, DaCosta, Wynter, Everett y Walters , 2006).

La mujer ha contribuido a la cultura para atender a las necesidades de reproducción de sus miembros, es decir, a través de la maternidad, ó de actividades relacionadas indirectamente con ésta. Sin embargo, ello no es constitutivo de su propia "esencia".

La maternidad es el deseo femenino por excelencia y se suele asociar maternidad y feminidad. En la actualidad sigue vigente dicho ideal; sin embargo, múltiples factores sociales, económicos, políticos, jurídicos, tecnológicos, etc., han provocado cambios que llevan a cuestionarse esta asociación que postula, como deseo prioritario y expresivo de la propia condición de mujer, el ser madre.

Cambios que inciden en las posibles respuestas que las mujeres se dan acerca de sus deseos y del sentido de sus vidas. Existe en la actualidad una separación entre procreación y sexualidad, la mujer y la madre. (Davis Floyd 1996). que a veces pueden ser polares y opuestas, como una no puede existir sin la otra y no hay integración ni conciliación entre ambos conceptos.

Las mujeres con dificultades de concebir hijos, muestran mayores niveles de desajuste emocional, de ansiedad y afecto negativo, muestran un mayor desajuste emocional también que los hombres que no son fértiles y que las mujeres que conciben (Del Castillo et al., 2009).

La infertilidad se define como el "padecimiento" que aqueja a parejas que no consiguen un hijo de forma natural al año de relaciones sexuales habituales. Significa un proceso estresante de sobrecarga crónica que requiere, en la mayoría de casos, un amplio espacio de tiempo para conseguir el embarazo deseado, sin que la medicina reproductiva pueda asegurar en todos los casos alcanzar dicha meta, Durante el proceso se sufre un desgaste físico, emocional, de pareja y socioeconómico elevado que sólo puede afrontarse con los suficientes recursos personales (energía, tesón, resistencia a la frustración, etc.) e interpersonales como el apoyo médico, psicológico, social y de pareja.

En nuestro país se están dedicando esfuerzos importantes encaminados a la evaluación, apoyo, consejo e intervención psicológica en infertilidad (Bayo-Borrás, Cànovas y Sentís, 2005; Castro, Borrás, Pérez-Pareja y Palmer, 2001; Llavona y Mora, 2006; Moreno-Rosset, 2008, 2009a, 2009b, 2010; Moreno-Rosset, Antequera y Jenaro, 2008) habiéndose demostrado que se trata de una población vulnerable a desarrollar trastornos de ansiedad y del estado de ánimo. En otra revisión realizada por Cwikel, Gidron y Sheiner (2004) sobre estudios que analizan la relación entre factores psicológicos e infertilidad, destacan que las distintas reacciones de estrés pueden interferir en la fertilidad y que la ansiedad y la depresión pueden producir cambios en la tasa cardíaca y en el cortisol, pudiendo ser predictores de la disminución de probabilidad de embarazo, motivos por lo que sugieren la inclusión de la atención psicológica en los tratamientos de reproducción asistida con el fin de optimizar el éxito del embarazo. No debemos olvidar que los procesos mentales y orgánicos son una cuestión que está presente desde el inicio de la medicina, observándose que en la mayoría de los trastornos en los que participan las emociones y el estrés, tanto en su inicio como en su curso son multifactoriales, es decir no tienen un único origen causal (Martín, 2009).

En cuanto al factor de alexitimia "dificultad de expresión emocional", se obtiene un efecto significativo sobre la variable fertilidad, mostrando las personas infértiles (tanto hombres como mujeres) una mayor dificultad de expresión emocional que las mujeres que conciben hijos.

Los constructos que aparecen superiores en estas mujeres con estas dificultades pueden derivarse de la vivencia desde que empezaron los intentos de concepción hasta la primera consulta a la unidad de reproducción. Durante este período las ilusiones, las decepciones, los repetidos intentos, el paso de los meses, del tiempo, de la edad que avanza, significan un proceso estresante para ellas. (Moreno-Rosset, Antequera, Jenaro y Gómez, 2009).

En cuanto a las estrategias de afrontamiento, como cabría esperar, hombres y mujeres tienden a responder y a afrontar la infertilidad de forma distinta (Edelmann y Connolly, 2000; Jordan y Revenson, 1999. Por este motivo me pareció conveniente llevar a cabo este grupo con mujeres.

DESTINATARIAS

Este taller está destinado a todas aquellas mujeres que han comenzado o están ya inmersas en un proceso de reproducción asistida o de adopción de un niño/a y se sienten desgastadas, a mujeres que tienen un conflicto ante la circunstancia de no ser madres (ya sea porque no pueden serlo, porque no tienen pareja o cualquier otro motivo) y a mujeres que no están seguras de querer ser madres.

METODOLOGÍA

El taller está compartimentado en cuatro módulos con un diseño de embudo, trabajando desde lo general hacia lo particular. Comenzaremos revisando la influencia de la sociedad y la familia en nuestro deseo de ser madres, para analizar si es intrínseco o inoculado. Desde ahí nos centraremos en cada una de las participantes, en la vida construida y en la mirada que pone al futuro, con o sin hijos.

Será un trabajo donde llegar a resultados a través de la vivencia personal, a través de dinámicas para conectar con tu cuerpo o tu parte inconsciente. Será un trabajo de poner nombre y palabras a sensaciones que se tienen en soledad. Será un trabajo de reflexión, de replanteamiento y desestructuración. Será un trabajo de consolidación y construcción de nuevos cimientos.

Los cimientos del taller están apuntalados en los principios de la psicoterapia gestáltica, en el aquí y ahora, en la exploración y el contacto del mundo emocional interno, en el insight, en la toma de conciencia. Las herramientas usadas como disparadores emocionales serán técnicas corporales, movimientos de constelaciones familiares, genealogía, arteterapia y escritura creativa.

Cada módulo tiene la misma estructura: una primera fase de apertura y exposición, una segunda de activación y una última de recogida y cierre. Los tres primeros se desarrollarán en dos sábados de meses consecutivos, mientras que el último tendrá una duración de un solo sábado.

PROGRAMA

MÓDULO 1. EL COSTE DE NO SER MADRE EN ESTOS TIEMPOS

¿Cómo me afecta el no tener hijos en mi entorno laboral/social/personal? ¿Cómo han sido los modelos de madre y de mujer en la sociedad dónde me he criado? ¿Cómo ha variado mi deseo de maternidad a lo largo de mi vida? ¿Qué significa para mí “formar una familia” en estos tiempos actuales? Deseos y dificultades de ello.

MÓDULO 2. INFLUENCIAS DE MI SISTEMA FAMILIAR

¿Cómo me afecta el no estar siguiendo el linaje de mi familia? ¿Cuál es el significado no dicho de tener un hijo en mi familia? ¿Qué clase de madre han sido las mujeres de mi familia? ¿Cómo me han preparado como mujer en mi casa, qué se esperaba de mí? Rechazos y pasiones por las mujeres -madres en mi familia.

MÓDULO 3. RECUPERAR EL PLACER DE SER QUIEN SOY

¿Cómo han influido los procesos de fertilización en mi cuerpo y mis emociones? ¿Cómo siento mi feminidad? ¿Conecto con el placer o con el displacer? ¿Cómo cuido/descuido mi cuerpo en el proceso de ser madre? ¿Dónde están mis límites y cómo los manejo? Reconciliación con mi cuerpo de mujer y mi sexualidad.

MÓDULO 4. MI NUEVA ANDADURA

¿Qué pasaría si dejase de esforzarme por ser madre? En el caso de no serlo, ¿qué otras posibilidades de desarrollo personal tengo en mi vida? ¿Cuáles son mis miedos hacia el futuro? ¿Cuál es la fantasía desastrosa en caso de no tener hijos? ¿Cómo puedo ser dueña de mi vida? ¿Qué me gustaría vivir?

EQUIPO

EMI DE LA LLAVE.

“Ser mujer y no ser madre” es mucho más que un grupo de acompañamiento. Es la criatura gestada por una profesional de la psicoterapia de gran bagaje que ha pasado por el traumático proceso de querer ser madre cuando su cuerpo ya no estaba preparado. En un momento del camino se plantó, al llegar al límite que ella misma se había puesto. A partir de ahí reconstruyó su vida y fruto de ello nació en 2015 el primer grupo de acompañamiento a mujeres con problemas de infertilidad, “No soy madre”. Tras dos ediciones su trabajo ha madurado y mutó a un formato que recoge tanto su experiencia personal como la experiencia de otras mujeres, para ofrecer un trabajo compacto, notable y certero. Con este nuevo formato se llevó a cabo el tercer grupo de mujeres durante 2017-2018 con un resultado muy favorable.

Emi de la Llave es psicóloga colegiada M-18159 y lleva ejerciendo su profesión desde el año 2001, trabajando en diferentes recursos de salud mental como en hospitales psiquiátricos, unidad de cocaína, unidad de patología dual o prisiones. Desde 2005 compagina esta actividad con la consulta privada como psicoterapeuta gestalt y en 2010 entra a formar parte del equipo de formadores de la escuela de formación en terapia gestalt, Equipo Centro. En la actualidad compagina su trabajo como psicoterapeuta con su labor de sensibilización escribiendo artículos de opinión sobre aspectos de la mujer en la sociedad y específicamente en el rol **madre/no madre**.

www.nosoymadre.com

LAURA CASTELLANOS.

Laura es **psicóloga sanitaria colegiada nº M-27683** y terapeuta Gestalt. Actualmente realiza la formación en Proceso Corporal Integrativo. Fundadora del despacho de psicología **Somos humanos**.

Laura estudió psicología porque siente un gran interés por el mundo interior de cada uno, por entender el por qué y para qué de los comportamientos humanos y por trabajar en el apoyo a personas que atraviesan momentos duros en su vida.

Este interés, unido a su carácter dinámico y emprendedor, le llevó a colaborar con varias asociaciones de apoyo a colectivos minoritarios, desarrollando talleres diseñados por ella misma y a fundar, en el año 2015, el despacho de psicología "Somos humanos", en Leganés, donde pasa consulta en la actualidad.

Durante un periodo de su ejercicio profesional Laura eligió **trabajar únicamente con mujeres**, atraída por la casuística de las situaciones/problemáticas que aparecían en la terapia y en la que se veía reflejada como mujer.

Ahora se siente privilegiada por participar en el proyecto "Ser mujer y no ser madre", dirigido por Emi de la Llave, en calidad de **observadora**, una figura de apoyo, que con discreta presencia y respeto, acompañará el proceso de cada una de las participantes.

ADMISIÓN E INSCRIPCIONES

1. Cumplimentar la ficha de inscripción online y adjuntar escrito de motivación.
2. Elegir el método de pago.

PAGO ÚNICO: 500 €

PAGO FRACCIONADO:

Inscripción bonificada: Antes del 15 de octubre
Reserva de 80 € + siete cuotas de 65 €

Inscripción normal: Después del 16 de octubre
Reserva de 80 € + siete cuotas de 70 €

IMPORTANTE: Si eliges la modalidad de pago fraccionado, la no asistencia a alguno de los módulos no exime del pago correspondiente.

PLAZO MÁXIMO DE INSCRIPCIÓN EN EL TALLER: 31 de octubre DE 2018

3. Realizar la matriculación con el pago de la reserva (para el caso de pagos fraccionados).

Forma de pago de la reserva o del pago único: mediante transferencia bancaria

Número de cuenta: ES13 0049 0801 4621 1024 8324

Forma de pago de las cuotas del pago fraccionado: en efectivo el día del módulo.

FICHA TÉCNICA

NOMBRE	SER MUJER Y NO SER MADRE
DIRECTORA	EMI DE LA LLAVE
DURACIÓN	NOVIEMBRE 2018- MAYO 2019
HORAS TOTALES	35
PRECIO EN PAGO ÚNICO	500 €
PRECIO FRACCIONADO ANTES DEL 15/10/18	535 €
PRECIO FRACCIONADO DESPUÉS DEL 16/10/18	570 €
HORARIO	SÁBADOS, DE 10 A 15 HORAS
LUGAR	EQUIPO CENTRO, C/CEA BERMUDEZ 33

OPINIONES DE ANTIGUAS PARTICIPANTES

MAITE N. *“En el taller de Emi de la Llave, he encontrado un lugar donde sentirme segura y protegida para investigar lo que siento respecto a la maternidad. Ahora sé por qué no soy madre. Ahora soy consciente de que son las decisiones y caminos que he tomado en mi vida los que me han conducido al momento en el que me encuentro. Junto a Emi he aprendido que la felicidad de mi vida y la de la cada mujer (y de cada ser humano) no depende de ser o no ser madre; depende de uno mismo”.*

CAROLINA T. *“Mi nombre es Carolina, tengo 33 años y no soy madre. Hace casi 7 años me enamoré perdidamente del que hoy sigue siendo mi compañero y me lancé a la búsqueda de un hijo que sería el fruto de nuestro amor. La búsqueda de la maternidad ha sido un camino duro en mi caso, según iban pasando los meses, los años...Yo era paciente de Emi y sabía de la existencia de un grupo de terapia llamado “No soy madre”. Al principio fui reacia a entrar en el grupo. Para mí significaba rendirme al hecho de ser mamá en algún momento. Lo que me hizo entrar en “No soy madre” fue darle cabida a un dolor que era real en mí, tener un espacio donde poder tratar aquello que me ocurría y que es tan difícil de sobrellevar una sola. La primera vez que me reuní con las chicas del grupo sentí que había sido una muy buena decisión, porque lo que allí pasó fue mágico. Hicimos un collage con imágenes que cada cual fue eligiendo (no quiero destripar la dinámica), y lo que percibí en ese momento fue la verdadera esencia femenina que emana de la mujer por el hecho de ser, y que poco tiene que ver con la maternidad. Como decía, en el grupo me encontré con la grandeza de ser mujer, compartí con otras mi dolor y fui testigo del de ellas. Mi mente se ha abierto desde entonces. Ya no sé si seré madre algún día, lo que sé es que ahora no lo busco. Sé que se puede ser feliz ó infeliz en cualquier contexto porque lo que importa no es tener ó carecer, lo significativo es el amor a uno y avanzar por la vida, con lo que la vida te ofrece y te enseña. Mi corazón también se ha expandido al igual que mi mente. Veo a mi pareja, nuestro día a día, nuestros amores y desencuentros, lo recorrido y las ganas de querer seguir andando uno junto al otro, y entiendo que ese es el verdadero fruto del amor. Desde mi experiencia recomiendo a todas las mujeres que sufren el silenciosos dolor de no ser madres, que aprendan enseñando a otras mujeres el camino de la libertad”.*

SONIA D. *“Hoy he finalizado un taller que ha durado varios meses sobre la no maternidad. Ha sido tan enriquecedor que no puedo quedármelo solo para mí y por eso escribo estas palabras. He conocido mujeres maravillosas que han compartido sus experiencias en el proceso de aceptar que no son madres y me he dado cuenta de algo que poca gente sabe; hay tantos motivos para no ser madre como mujeres en el mundo que no lo son. Por eso, antes de tacharnos de egoistas y demás cosas que están en el ideario popular (como si querer ser madre fuera el único acto de altruismo y generosidad y no viniese en muchos casos del egoísmo. Sí, he dicho egoísmo concienzudamente, y aquí se molestará más de una ó uno, no es esa mi intención). Llamo a la reflexión antes de juzgarnos por ese motivo. También quiero compartir otra cosa que he descubierto y que tampoco saben muchas mujeres, y es que cualquier opción para vivir tu vida de mujer es válida. ¿A qué parece de perogrullo?. Si así no fuera no tendríamos la losa social que nos toca soportar por no ser madres, ó por serlo solteras, ó por ser antinatalista, ó por arrepentirte de haber tenido hijos, ó por decidir que no quieres y punto... Somos mujeres, creativas, generosas, completas, inteligentes, valientes y todos los adjetivos que queráis añadir. Y no hace falta tener un hijo para serlo. Hoy me siento un poquito más grande, no tengo hijos, no los voy a tener y no es ninguna losa para mí. Gracias a Emi y a las mujeres del grupo. Gracias”.*

ANÓNIMA. *“Para mí ha sido de gran utilidad el taller y no puedo expresar con palabras lo que me ha aportado, pero es mucho. Lo necesitaba y me ha abierto la puerta a explorar más aspectos de mí como mujer. Muchísimas gracias a Emi y a Laura”.*

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Puede hacerse el taller de modo virtual a través de Internet?

Hasta la fecha, el taller está diseñado para realizarse presencialmente, de manera que se alcancen un mayor conocimiento de una misma y de sus motivos y anhelos por ser madre de manera experiencial, a través de dinámicas y propuestas de trabajo en grupo.

¿Se pueden realizar módulos sueltos?

No. Este taller tiene un sentido cronológico.

No estoy segura de si quiero ser madre, ¿este taller me puede ayudar a decidirme?

Por supuesto. En varias ocasiones he podido encontrarme con mujeres que decían tenerlo claro y finalmente darse cuenta que no era ese el deseo primordial. También en ocasiones, hay muchas dudas debido a las circunstancias personales y sociales en las que estamos inmersa,s de si querer ejercer ese rol en la actualidad ó no y durante el taller una mujer puede ir dándose cuenta de qué quiere realmente y a qué está dispuesta, con una responsabilidad consigo misma.

He realizado la preinscripción. Sin embargo, no puedo realizar el taller, ¿qué sucede con la cantidad entregada en concepto de matrícula?

Como norma general, la cantidad entregada en concepto de matriculación no se devuelve. Solo en casos extraordinarios, y siempre y cuando exista una razón de peso y el plazo de comunicación del problema sea lo suficientemente amplio como para permitirnos reasignar la plaza (40 días naturales antes del comienzo taller) se podrá devolver este importe. En cualquier caso, el criterio para determinar esta circunstancia compete, exclusivamente, a la directora del taller.

¿Cuántas mujeres componen el grupo del taller?

Por motivos metodológicos y para garantizar la adecuada ejecución de las dinámicas y una riqueza en la casuística el número mínimo de participantes será de ocho mujeres y el máximo doce.

¿El realizar y participar en este grupo me clarificará sobre si seré madre o no?

Poder llegar a ser madre y tener un hijo por supuesto que no depende de hacer este taller ó no. El hecho de la maternidad/no maternidad es un hecho multicausal. Lo que sí que puede ocurrir es vivir el proceso para conseguir ser madre desde un lado más sano y menos dañino para la mujer ó si finalmente no está consiguiendolo, tomar decisiones de forma más consciente ó si ya no va a serlo, poder sentir el proceso de pérdida como un cierre para pasar a otra circunstancia vital igualmente enriquecedora en su vida.

¿Podré vivir mi proceso de querer ser madre sin angustia?

En este proceso de querer tener un hijo y no poder siempre existen emociones muy intensas y picos emocionales que van y vienen de tristeza, miedo, desesperación y otros estados muy displacenteros. Durante el taller, saldrán a la luz todos estos estados por los que las mujeres han pasado ó están pasando. Es necesario que salgan a flote para poder ir limpiando, sanando y cerrando esa herida ó para poder buscar el proceso de maternidad de forma más tranquila, siempre en un espacio protegido, con un grupo de mujeres en igual circunstancia, para poder experimentarlo y compartirlo. Dónde cada mujer pueda compartir su experiencia y ser recogida. He podido comprobar y observar que se puede intentar ser madre sin angustia realizando un taller como este y elaborando las emociones que ésto conlleva sobre todo en grupo. Poder ir a buscar un hijo ó someterse a tratamientos sin tanta angustia es importante para las mujeres.

¿Qué pasaría si tras finalizar el taller todavía no he cerrado este episodio de mi vida?

Puede que al finalizar el taller, algunas mujeres sean madre y, otras no. Este proceso se puede terminar ó bien teniendo un hijo ó bien cerrándolo por iniciativa propia ó porque la menopausia ó el final de la vida reproductiva lo imponga. Durante el proceso de maduración de esta herida puede haber temporada de pico. El haber pasado por esta experiencia y haber entrado a trabajar este asunto, nos ayuda a que se cierre de alguna manera más tarde ó más temprano y sobre todo sin dejar traumas, limpiando emocionalmente lo más doloroso y poder salir a la vida ó hacia otra etapa evolutiva con más alegría. Si al cerrar el taller, se continúan los ciclos de tratamiento, son tomados de otra manera, afrontandolo de manera más lúcida, más realista y también considerando que tengan éxito ó no, cada mujer asistente al grupo, tendrá conciencia de lo buena que es su vida, sin centrarse únicamente en el objetivo de la maternidad como live motive. El tomar conciencia de todo esto facilita la terminación del proceso angustioso donde las mujeres están inmersas.

Si al margen de estas, te surgen otras preguntas acerca de nuestro proyecto, estaremos encantados de resolverlas en emidelallave@gmail.com

BIBLIOGRAFÍA

- Badinter, E. (2011). La mujer y la madre. La esfera de los libros. S. L.
- Belle Boggs. (2018). El arte de no desesperar cuando no estás esperando. Seix Barral. Ed, Planeta S.A.
- Darder, M. (2014). Nacidas para el placer. Instinto y sexualidad en la mujer. Rigden institut gestalt.
- Darder, M. (2017). La llamada de la Diosa. Rigden institut gestalt.
- Domar, A. D (2002). Cuida de ti misma como cuidas a los demás. Barcelona: Urano.
- Fernández-Miranda, M. (2017). No madres. Mujeres sin hijos contra los tópicos.Penguin Random House Grupo Editorial.
- Gray, M. (2010) Luna Roja. Los dones del ciclo menstrual. Gaia Ediciones.
- Jarque. C. (2011). Sexualidad y Maternidad. Ed. Ledoria.
- Moreno Rosset, C. (2009). La infertilidad. ¿Por qué a mí?. Un problema ó un reto en la pareja. Editorial Pirámide.
- Nanclares, S. (2017). Quien quiere ser madre. Penguin Random House Grupo Editorial.
- Northrup C. (1994). Cuerpo de Mujer, Sabiduría de Mujer. Una guía para la salud física y emocional. Ed. Urano.
- Northrup, C. (2005). Madres e Hijas. Editorial. Urano.
- Orna Donath (2016). Madres arrepentidas. Penguin Random House Grupo Editorial.
- Pinkola, C (2005) Mujeres que corren con los lobos. Barcelona. Ediciones B, S.A.
- Smolowe, J. (1998) El deseo de tener un hijo. Ediciones B Argentina.
- Woodman, M, Robert, A, Johnson, Jean Shinoda Bolen, etc (1990). Ser mujer. Editorial Kairós.